



FONDAZIONE
Bieler Stefanini



Con il Patrocinio di



FONDAZIONE
BRESCIA
MUSEI



GIORNATA DELLA PSICONCOLOGIA
Aperta alla Cittadinanza

Brescia 20 Settembre 2019
Ore 10.00 - 17.00

Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia
Pinacoteca Tosio Martinengo P.zza Moretto 4 Brescia



**LABORATORI
ESPERIENZIALI**
PER RIDURRE LO STRESS
E APPORTARE BENEFICI
AL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO

**I laboratori esperienziali sono
GRATUITI**
Aperti dalle 10.00 alle 17.00
orario continuato

Museo Santa Giulia
via Musei 81/b Brescia

SESSIONE MATTINA ore 10:00 / ore 14:00

DANZATERAPIA D. Speziani, G. Iacono

LABORATORIO PSICOCORPOREO C. Wührer E. Sabatti, A. Uberti

BIOMUSICA C.M. La Spina

YOGA S. Biancucci, I.G. Le Piane

SESSIONI POMERIGGIO ore 14:00 / 17:00

LABORATORIO PSICOCORPOREO E. Sabatti, A. Uberti

TAI CHI M. Gitti, P. Spinoni

BIOMUSICA C.M. La Spina

YOGA S. Biancucci, I.G. Le Piane

TECNICHE TEATRALI E. Soldi, F. Andreis

Pinacoteca Tosio Martinengo
P.zza Moretto 4 Brescia

SESSIONE MATTINA ore 10:00 / ore 14:00

TRAINING AUTOGENO L. Novena

MUSICOTERAPIA S. Bariselli

ARTE TERAPIA L. Costantino

FOTOTERAPIA F. Marchetti, C. Romano

TECNICHE DI RILASSAMENTO E. Cavagna, C. Asturaro