



SABATO 5 OTTOBRE 2019
DOMENICA 6 OTTOBRE 2019
 ORGANIZZANO LA



LA CORSA LUNGO L'ARGINE DEL MELLA

PARTENZA CENTRO SPORTIVO REDAELLI (PONTE ZANANO)

SABATO 5 OTTOBRE 2019
sCorriMELLA Junior • Gara FIDAL
 Parco delle Stagioni (Brescia)

DOMENICA 6 OTTOBRE 2019
16 km gara competitiva e non competitiva
 Gardone Val Trompia > Brescia

7 km gara non competitiva
 Parco delle Stagioni (Brescia)

www.scorrimella.it



Regione Lombardia



Provincia di Brescia



Comune di Brescia



Comune di Gardone V.T.



Comune di Sarezzo



Comune di Villa Carcina



Comune di Concesio



Comune di Collebeato



Comunità Montana di Valle Trompia



Croce Bianca di Brescia



Viva Donna

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla sCorriMELLA aprono il 6 agosto e chiuderanno il 5 ottobre 2019 alle 18.00. La quota di iscrizione, non rimborsabile in nessun caso, comprende pettorale, gadget, assistenza medica, ristori lungo il percorso, ristoro finale, trasporto atleti alla partenza e ritorno, trasporto effetti personali dalla partenza all'arrivo, spogliatoi e docce presso la Scuola Div. Tridentina.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'organizzazione accetterà solo le iscrizioni pervenute:

- **VIA MAIL:** allegando la scheda di iscrizione e ricevuta del pagamento a info@scorrimella.it.
- **ON-LINE:** sul sito <http://scorrimella.fidalservizi.it> mediante pagamento on-line con carta di credito (spese bancarie escluse).

PUNTI ISCRIZIONE

- **FOREST GUMP** - Via Orzinuovi 50/d Brescia - Tel. 030.34.81.52
- **MIGLIO BIKE** - Via della Stella 144 S. Vigilio di Concesio Tel. 030.80.02.011
- **HOBBY FOTO** - Via Garibaldi 16 Lumezzane P. - Tel. 030.89.70.031
- **ASSOCIAZIONE VIVADONNA** - Via San Francesco, 3 - Gardone V.T. - Tel. 030.83.37.422 - 335.72.40.973 (solo iscrizioni non competitiva 7 km)

PAGAMENTO

- **BONIFICO BANCARIO:** IBAN: IT46C0306958793651101051807 intestato a: A.S.D. F.O.R. p.o. box 18 39034 Dobbiaco (BZ)
- **CONTANTI:** presso i punti iscrizione.

QUOTE PARTECIPAZIONE

- sCorriMELLA Junior - gratis - medaglia (Esordienti), calze tecniche Mico (Cadetti e Ragazzi).
- 16 km non competitiva: 12 € fino al 29.09.2019 - 15 € dal 30.9.2019 al 5.10.2019 - canotta tecnica Mico. Saranno accettate iscrizioni il giorno della gara al costo di 18 €.
- 16 km competitiva: 15 € fino al 29.09.2019 - 18 € dal 30.9.2019 al

5.10.2019 - canotta tecnica Mico. Saranno accettate iscrizioni il giorno della gara al costo di 20 €.

- 7 km: 10 € anche la mattina della gara, gratis per gli under 14 - scaldacollo. Il ricavato verrà donato all'Associazione VivaDonna.

PERCORSO

Partenza nella pista di atletica del Centro Sportivo Redaelli a Ponte Zanano. All'uscita si entra direttamente sull'argine del fiume Mella, direzione Brescia. Poco prima di entrare sul territorio di Villa Carcina il primo rifornimento. Continuando si raggiunge Concesio. Al ponte della Cembre il secondo rifornimento, la gara prosegue girando a destra passando vicino al nuovo centro sportivo di Collebeato. Negli ultimi km ritroviamo il fiume alla nostra destra, oramai il traguardo si avvicina, andremo a concludere la nostra fatica al bellissimo Parco delle Stagioni, che è arrivo anche delle altre gare in programma.

PROGRAMMA SABATO 5 OTTOBRE 2019

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

- 15.00 Ritrovo Parco delle Stagioni Urigo Mella
- 16.00 Inizio gara Esordienti (600 m), a seguire gara Ragazzi (1.200 m) e Cadetti (1.800 m)
- Al termine Premiazioni in zona arrivo (Parco delle Stagioni)

PROGRAMMA DOMENICA 6 OTTOBRE 2019

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

Ritiro sacche massimo 15 minuti prima della partenza.

- 7.30 Partenza bus per Ponte Zanano: piazzale Parco delle Stagioni Urigo Mella
- 8.00-9.15 Ritrovo e ritiro pettorali gara competitiva e non competitiva Centro Sportivo Redaelli
- 8.00-8.45 Ritrovo e ritiro pettorali Parco delle Stagioni (Urigo Mella) gara non competitiva 7 km.
- 9.00 Partenza gara non competitiva di 7 Km dal Parco delle Stagioni (Urigo Mella).

- 9.30 Partenza gara competitiva (tempo massimo 2:30) a seguire partenza gara non competitiva 16 km.

Arrivo per tutti al Parco delle Stagioni / Centro Polivalente, via Collebeato (BS).

- 12.00 Premiazioni in zona arrivo.
- 12.30 Bus per Gardone V.T.

REGOLAMENTO

Partecipazione - Alla gara possono partecipare:

- Atleti/i italiani e stranieri, tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL per il 2019; delle categorie **Promesse M/F** e **Seniores M/F**. Le Società all'atto dell'iscrizione degli Atleti/e, dovranno risultare in regola con il rinnovo dell'affiliazione per l'anno 2019. Un eventuale nuova Società dovrà risultare affiliata per il 2019. Gli Atleti/e dovranno risultare in regola con il tesseramento per l'anno 2019.
 - **Enti di Promozione Sportiva:** possono partecipare atleti/i Italiani e stranieri i tesserati, disciplina di atletica leggera, per un ente di promozione sportiva che abbia sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole in essa contenute. Questi atleti dovranno presentare il certificato medico alla pratica agonistica con la scritta "idoneo alla pratica dell'atletica leggera".
 - Atleti con **Runcard Fidal** dovranno presentare il certificato medico alla pratica agonistica con la scritta "idoneo alla pratica dell'atletica leggera".
- N.B.** non saranno accettate iscrizioni incomplete di tutti i dati necessari, con relativo pagamento, quota di iscrizione. Le iscrizioni alla sCorriMELLA Junior sono riservate ai tesserati FIDAL. La giuria è affidata ai giudici FIDAL.

ANNOTAZIONI

L'organizzazione, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, dedica ogni responsabilità civile e/o penale per incidenti verso i concorrenti, verso terzi o cose, prima durante e dopo la manifestazione. I partecipanti alla non competitiva dovranno firmare la liberatoria come da regolamento (vedi sito www.scorrimella.it). Per quanto riguarda la 7 km i minori di 18 anni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che sottoscrive la liberatoria.

SCHEDA DI ISCRIZIONE sCORRIMELLA 2019

SCORRIMELLA JUNIOR

16 KM COMPETITIVA

16 KM NON COMPETITIVA

7 KM VIVADONNA

Cognome

Nome

Data di nascita

Sesso F M

Società*

n° Tessera

Indirizzo

Cap

Città

Prov.

Stato

Telefono

E-mail

Data

Firma

*Solo per gara competitiva

7° MEMORIAL FRANCO VOLPI (CLASSIFICA PER SOCIETÀ)

Saranno premiate le prime 3 società con il maggior numero di partecipanti classificati

MONTEPREMI SOCIETÀ:

- 1^a € 200,00 con minimo 20 classificati
- 2^a € 150,00 con minimo 15 classificati
- 3^a € 100,00 con minimo 10 classificati

MONTEPREMI

Saranno premiati i primi 5 classificati maschili e femminili, questi verranno esclusi dai premi di categoria. In ogni categoria verranno premiati i primi tre classificati con materiale tecnico Mico.

- 1° classificato/a materiale tecnico Mico
valore € 150,00
- 2° classificato/a materiale tecnico Mico
valore € 100,00
- 3° classificato/a materiale tecnico Mico
valore € 80,00
- 4° classificato/a materiale tecnico Mico
valore € 50,00
- 5° classificato/a materiale tecnico Mico
valore € 50,00

2° TROFEO DEI COMUNI

Riconoscimento al Comune, tra quelli attraversati dalla gara, con il maggior numero di partecipanti alla **GARA NON COMPETITIVA 16 KM**



1° TROFEO VIVADONNA

Premio alla **PIÙ GIOVANE**

e alla **PIÙ ANZIANA**
tra i partecipanti





La 12ª Edizione della sCorriMELLA è un evento a cura:
A.S.D. F.O.R. - Via Dolomiti, 26 - 39034 Dobbiaco (BZ)
Tel. + 39 338 28.46.163 - +39 348 91.49.255 - info@scorrimella.it

EVENTI F.O.R.



GARDONE V.T. > BRESCIA

5-6 OTTOBRE 2019



WINTER NIGHT RUN
ACROSS THE DOLOMITES

25 GENNAIO 2020



CORTINA DOBBIACO RUN
ACROSS THE DOLOMITES

31 MAGGIO 2020