



Il movimento come medicina per la mente: esercizio fisico e salute mentale

17 OTTOBRE 2025

17.00 - 21.00

TEATRO SOCIALE

Via Felice Cavallotti 20, Brescia

Programma

17.00-17.15

INGRESSO E INIZIO DEI LAVORI

Saluti istituzionali

17.15 - 17.30

IMPORTANZA DELLA SALUTE MENTALE

Dati epidemiologici e impatto sulla società

*Dr. Giovanni de Girolamo, Dr. Giovanni Battista Tura, Dr.ssa Laura Pedrini e Dr.ssa Giorgia Casasco
IRCCS Fatebenefratelli di Brescia*

17.30 - 17.45

STRATEGIE TERAPEUTICHE

Terapia farmacologica e altre strategie per favorire il benessere mentale

Prof. Marco Andrea Riva

Università degli Studi di Milano e IRCCS Fatebenefratelli di Brescia

17.45 - 18.00

ESERCIZIO FISICO NELLA DEPRESSIONE

Attività fisica come possibile strategia preventiva e interventistica nel contesto della depressione

Prof.ssa Annamaria Cattaneo

Università degli Studi di Milano e IRCCS Fatebenefratelli di Brescia

18.00 - 18.15

PROGETTI DI RICERCA ATTIVI

Presentazione dei progetti di ricerca che indagano la capacità dell'attività fisica di migliorare la risposta al trattamento in soggetti con sintomatologia depressiva

Prof.ssa Annamaria Cattaneo

Università degli Studi di Milano e IRCCS Fatebenefratelli di Brescia

Dr.ssa Elisa Mombelli

IRCCS Fatebenefratelli di Brescia

Dr. Lucio Zanchi

Millennium Sport & Fitness di Brescia

18.15 - 19.00

VOCI DAL CAMPO

Il punto di vista di atleti, preparatori atletici e psicologi

Dr. Lucio Zanchi e Dr.ssa Sara Castioni

Millennium Sport & Fitness di Brescia

Dr.ssa Marta Spinoni

IRCCS Fatebenefratelli di Brescia

Prof. Carlo Voltolini

Preparatore Atletico Pallacanestro Brescia

Per poter partecipare agli interventi sopra citati non è necessaria alcuna registrazione

19.00-21.00

APERITIVO E RAPPRESENTAZIONE EMOTIVA DELLA SALUTE MENTALE

Ore 19.00: Aperitivo nel foyer del Teatro Sociale

Ore 20.30: MOTUS - quando il corpo si muove, l'anima rinasce
Spettacolo che mette in scena esperienze difficili di vita legate alla salute mentale attraverso il linguaggio emotivo della danza e la profondità espressiva del teatro.

SCAN HERE



Per poter partecipare all'aperitivo e alla rappresentazione emotiva, inquadra il QR code e segui le istruzioni necessarie per la registrazione.

La partecipazione all'evento è COMPLETAMENTE GRATUITA e comprende una consumazione durante l'aperitivo.



QUINTA ERIDE

EVENTO REALIZZATO TRAMITE FINANZIAMENTI PER IL PROGETTO PNRR-MCNT2-2023-12377777, COORDINATO DALL' IRCCS - CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO - FATEBENEFRATELLI (LABORATORIO DI PSICHIATRIA BIOLOGICA) DI BRESCIA.

Con la partecipazione di:

Dance 'N Project Company

A.s.d. Scuola di Judo Trezzo - A.s.d. Shentao Scuola di Arti Marziali

Quinta Eride