



MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 ASILI NIDO - NO CARNE NO PESCE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Mezze penne all'olio e grana Frittata arcobaleno Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Risotto alla zucca Primosale Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Passato di verdure con orzo Spezzatino di soia al pomodoro Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Ditalini al pomodoro Trancetto di tofu alla pizzaiola Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Riso all'olio e grana Crocchette di legumi e zucca Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso Stick di tofu gratinato Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Pipette con salsa aurora Tortino di verdure Purè di zucca Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette al ragù di lenticchie Hamburger vegano Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Torta di mele	Venerdì	Passato di verdure con farro Asiago Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Risotto barbabietola e crescenza Frittata semplice Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Risotto allo zafferano Asiago Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo Stick di formaggio bresciano Erbette all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Mezze penne all'olio e grana Tortino di verdure Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Ditalini al ragù di verdure Legumi al pomodoro (no ceci) Cavolfiore al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Ditalini al ragù vegetale Primosale Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Passato di verdure con riso Polpette di patate e formaggio Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Passato di verdura con cannellini e farro Cotoletta vegana Purè di patate Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette all'olio e grana Stick di tofu in crosta di mais Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Venerdì	Risotto con salsa al grana padano Farinata di lenticchie con aromi Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta