



MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 INFANZIA E PRIMARIA - NO PROTEINE ANIMALI

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Tris di legumi agli aromi Finocchi all'olio / Finocchi julienne Pasta con dadolata di verdure no grana Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Focaccia al pomodoro Legumi speziati Carote julienne/Carote bastoncino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Polenta Spezzatino di soia al pomodoro Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Pasta integrale al pomodoro no grana Trancetto di tofu alla pizzaiola Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro no grana Farinata di ceci Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Crochette di legumi e zucca vegane Finocchi all'olio Riso all'olio no grana Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con crostini integrali no grana Stick di tofu gratinato Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Pasta al pomodoro no grana /Pasta con dadolata di verdure no grana Spezzatino di soia con verdure Zucca al forno al rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Riso all'olio no grana Hamburger vegano Insalata verde Pane/Pane integrale Dolce vegano	Venerdì	Passato di verdure con farro no grana Hamburger di tempeh Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Risotto alla barbabietola no latte e derivati Spezzatino di soia alla pizzaiola Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Spezzatino di soia con verdure Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cavolo cappuccio viola) Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo no grana Hamburger di tempeh Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Hamburger di tempeh Finocchi all'olio Pasta con dadolata di verdure no grana Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù di verdure no grana Legumi al pomodoro Cavolfiore al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Pasta al ragù vegetale no grana Piselli stufati Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Riso all'olio no grana Polpette vegane Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Passato di verdura con cannellini e farro no grana Cotoletta vegana Patate al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Stick di tofu in crosta di mais Finocchi all'olio/ Finocchi julienne Pasta con dadolata di verdure no grana Pane/Pane integrale Yogurt vegetale	Venerdì	Riso all'olio no grana Farinata di lenticchie con aromi Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta

* VARIAZIONI PER INFANZIA