



## MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 INFANZIA E PRIMARIA - NO PROTEINE ANIMALI

| PRIMA SETTIMANA  |  | SECONDA SETTIMANA |  |
|------------------|--|-------------------|--|
|                  | Menù   |                   | Menù   |
| <b>Lunedì</b>    | Tris di legumi agli aromi<br>Finocchi all'olio / Finocchi julienne<br>Pasta con dadolata di verdure no grana<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta                | <b>Lunedì</b>     | Focaccia al pomodoro<br>Legumi speziati<br>Carote julienne/Carote bastoncino<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta  |
| <b>Martedì</b>   | Polenta<br>Spezzatino di soia al pomodoro<br>Fagiolini al vapore<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta  | <b>Martedì</b>    | Pasta integrale al pomodoro no grana<br>Trancetto di tofu alla pizzaiola<br>Spinaci all'olio<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta  |
| <b>Mercoledì</b> | Riso al pomodoro no grana<br>Farinata di ceci<br>Carote al vapore con olio e rosmarino<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta                                      | <b>Mercoledì</b>  | Crocchette di legumi e zucca vegane<br>Finocchi all'olio<br>Riso all'olio no grana<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta  |
| <b>Giovedì</b>   | Crema di zucca con crostini integrali no grana<br>Stick di tofu gratinato<br>Broccoli al vapore<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta                             | <b>Giovedì</b>    | Pasta al pomodoro no grana / Pasta con dadolata di verdure no grana<br>Spezzatino di soia con verdure<br>Zucca al forno al rosmarino<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta                        |
| <b>Venerdì</b>   | Riso all'olio no grana<br>Hamburger vegano<br>Insalata verde<br>Pane/Pane integrale<br>Dolce vegano  | <b>Venerdì</b>    | Passato di verdure con farro no grana<br>Hamburger di tempeh<br>Insalata verde<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta  |
| TERZA SETTIMANA  |  | QUARTA SETTIMANA  |  |
|                  | Menù   |                   | Menù   |
| <b>Lunedì</b>    | Risotto alla barbabietola no latte e derivati<br>Spezzatino di soia alla pizzaiola<br>Carote al vapore con olio e rosmarino<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta | <b>Lunedì</b>     | Risotto allo zafferano no latte e derivati<br>Spezzatino di soia con verdure<br>Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cavolo cappuccio viola)<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta |
| <b>Martedì</b>   | Crema di ceci con orzo no grana<br>Hamburger di tempeh<br>Insalata lattuga<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta  | <b>Martedì</b>    | Hamburger di tempeh<br>Finocchi all'olio<br>Pasta con dadolata di verdure no grana<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta  |
| <b>Mercoledì</b> | Pasta al ragù di verdure no grana<br>Legumi al pomodoro<br>Cavolfiore al vapore<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta   | <b>Mercoledì</b>  | Pasta al ragù vegetale no grana<br>Piselli stufati<br>Spinaci all'olio<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta  |
| <b>Giovedì</b>   | Riso all'olio no grana<br>Polpette vegane<br>Fagiolini al vapore<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta  | <b>Giovedì</b>    | Passato di verdura con cannellini e farro no grana<br>Cotoletta vegana<br>Patate al vapore<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta  |
| <b>Venerdì</b>   | Stick di tofu in crosta di mais<br>Finocchi all'olio/ Finocchi julienne<br>Pasta con dadolata di verdure no grana<br>Pane/Pane integrale<br>Yogurt vegetale  | <b>Venerdì</b>    | Riso all'olio no grana<br>Farinata di lenticchie con aromi<br>Carote julienne<br>Pane/Pane integrale<br>Frutta   |

\* VARIAZIONI PER INFANZIA