



COMUNE DI BRESCIANO

## MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 INFANZIA E PRIMARIA - NO CARNE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Frittata arcobaleno <i>Finocchi all'olio / Finocchi julienne</i> Pasta all'olio e grana Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Pizza margherita Mozzarella <i>Carote julienne/Carote bastoncino</i> Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Polenta Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo olio e aromi Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	<i>Riso/Gnocchi al pomodoro</i> Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Crocchette di legumi e zucca Finocchi gratinati Riso all'olio e grana Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con crostini integrali Primosale Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	<i>Pasta con salsa aurora/Pizzoccheri</i> Tortino di verdure Purè di zucca Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Tortelli ricotta e spinaci al burro e salvia Hamburger di pesce Insalata verde Pane/Pane integrale Salame di cioccolato	Venerdì	Passato di verdure con farro Platessa panata Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Risotto barbabietola e crescenza Frittata semplice Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Risotto allo zafferano Asiago Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cavolo cappuccio viola) Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo Stick di formaggio bresciano Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Tortino di verdure Finocchi gratinati Pasta all'olio e grana Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù di verdure Merluzzo gratinato Cavolfiore gratinato Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Lasagne al ragù vegetale Mozzarella (mezza porzione) Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Casoncelli alla bresciana Polpette di patate e formaggio Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Passato di verdura con cannellini e farro Cotoletta vegana Purè di patate Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Merluzzo in crosta di mais <i>Finocchi all'olio/ Finocchi julienne</i> Pasta all'olio e grana Pane/Pane integrale <i>Yogurt/Yogurt da bere</i>	Venerdì	Risotto con salsa al grana padano Limanda gratinata Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta