

## MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 - DIETA NO GLUTINE NO LATTE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Frittata arcobaleno no grana padano Finocchi all'olio / Finocchi julienne Pasta aglutinica all'olio no grana padano Pane senza glutine senza latte Frutta	Lunedì	Riso al pomodoro Legumi speziati al curry senza glutine Carote julienne/Carote bastoncino Pane senza glutine senza latte Frutta
Martedì	Polenta Fettina di manzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane senza glutine senza latte Frutta	Martedì	Pasta aglutinica al pomodoro no grana padano Bocconcini di tacchino in salsa aglutinica no latte e derivati Spinaci all'olio Pane senza glutine senza latte Frutta
Mercoledì	Riso senza glutine/Gnocchi aglutinici no latte al pomodoro no grana padano Affettato di tacchino Carote al vapore con olio e rosmarino Pane senza glutine senza latte Frutta	Mercoledì	Crocchette di legumi e zucca vegane senza glutine Finocchi all'olio Riso senza glutine all'olio no grana padano Pane senza glutine senza latte Frutta
Giovedì	Crema di zucca con crostini aglutinici no grana padano Nuggets di pollo aglutinici Broccoli al vapore Pane senza glutine senza latte Frutta	Giovedì	Pasta aglutinica al pomodoro no grana padano / Pasta di grano saraceno alla valtellinese senza glutine no latte e derivati Coscia di pollo agli aromi Zucca al forno al rosmarino Pane senza glutine senza latte Frutta
Venerdì	Pasta aglutinica al pomodoro no grana padano Hamburger di pesce senza glutine no grana Insalata verde Pane senza glutine senza latte Dolce no glutine no latte	Venerdì	Passato di verdure con riso senza glutine no grana padano Platessa panata aglutinica Insalata verde Pane senza glutine senza latte Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Risotto alla barbabietola senza glutine no latte e derivati Fettina di pollo con olio e aromi Carote al vapore con olio e rosmarino Pane senza glutine senza latte Frutta	Lunedì	Risotto allo zafferano senza glutine no latte e derivati Affettato di tacchino Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cavolo cappuccio viola) Pane senza glutine senza latte Frutta
Martedì	Crema di ceci (senza glutine) con riso no grana padano Affettato di tacchino Insalata lattuga Pane senza glutine senza latte Frutta	Martedì	Tortino di verdure senza glutine no grana padano Finocchi all'olio Pasta aglutinica all'olio no grana padano Pane senza glutine senza latte Frutta
Mercoledì	Pasta aglutinica al ragù di verdure no grana padano Merluzzo gratinato aglutinico Cavolfiore al vapore Pane senza glutine senza latte Frutta	Mercoledì	Lasagne aglutiniche no latte e derivati al ragù di manzo Legumi misti con aromi (mezza porzione) no glutine Spinaci all'olio Pane senza glutine senza latte Frutta
Giovedì	Riso senza glutine al pomodoro no grana padano Tacchino olio e limone Fagiolini al vapore Pane senza glutine senza latte Frutta	Giovedì	Passato di verdura con cannellini (senza glutine) e riso no grana padano Cotoletta di pollo aglutinica Patate al vapore Pane senza glutine senza latte Frutta
Venerdì	Merluzzo in crosta di mais senza glutine Finocchi all'olio/ Finocchi julienne Pasta aglutinica all'olio no grana Pane senza glutine senza latte Yogurt di soia	Venerdì	Riso senza glutine all'olio no grana padano Limanda gratinata aglutinica Carote julienne Pane senza glutine senza latte Frutta

\* VARIAZIONI PER INFANZIA

PASTO IN MONOPORZIONE

COTTURE A PARTE DI TUTTE LE CITTANZE