

MERENDE AUTUNNO-INVERNO 2025-2026			
COMUNE DI BRESCIA			
	LATTANTI	DIVEZZI	INFANZIA
LUNEDI'	BISCOTTI LATTANTI + MOUSSE DI FRUTTA	PANE E MARMELLATA	PANE E BARRETTA DI CIOCCOLATO
MARTEDI'	MACEDONIA DI FRUTTA (almeno 2 frutti tra: BANANA, MELA, PERA)	MACEDONIA DI FRUTTA (almeno 2 frutti tra: BANANA, MELA, PERA, KIWI, ARANCIA, CLEMENTINA)	MACEDONIA DI FRUTTA (almeno 2 frutti tra: BANANA, MELA, PERA, KIWI, ARANCIA, CLEMENTINA)
MERCOLEDI'	YOGURT ALLA FRUTTA/YOGURT BIANCO	YOGURT ALLA FRUTTA/YOGURT BIANCO	YOGURT ALLA FRUTTA + CORNFLAKES
GIOVEDI'	MIX FRUTTA FRESCA (BANANA/MELA/PERA)	MIX FRUTTA FRESCA (da variare tra BANANA, MELA, PERA, KIWI, ARANCIA, CLEMENTINA)	BANANA
VENERDI'	YOGURT ALLA FRUTTA/YOGURT BIANCO	SUCCO DI FRUTTA 100% + BISCOTTI	SUCCO DI FRUTTA 100% + BISCOTTI
Grammature			
	Mix di frutta fresca n. 1 (almeno 2 tipi di frutti diversi)	Pane 30 g + marmellata monoporzione 25-30 g	Yogurt alla frutta n. 1 + Cornflakes 10 g
	Mousse di frutta n. 1 + biscotti lattanti 20 g	Mix di frutta fresca n. 1 (almeno 2 tipi di frutti diversi)	Macedonia di frutta 100 g
	Yogurt alla frutta n. 1 / Yogurt bianco n. 1	Succo n.1 (no gusto arancia) + biscotti monoporzione 20-25 g	Pane 30 g + barretta di cioccolato 20-30 g
	Macedonia di frutta 100 g	Yogurt alla frutta n. 1 / Yogurt bianco n. 1	Banana n. 1
		Macedonia di frutta 100 g	Succo n.1 (no gusto arancia) + biscotti monoporzione 20-25 g