

**MERENDE AUTUNNO-INVERNO  
2025-2026**

COMUNE DI BRESCIA

	<b>LATTANTI</b>	<b>DIVEZZI</b>	<b>INFANZIA</b>
<b>LUNEDI'</b>	BISCOTTI LATTANTI + MOUSSE DI FRUTTA	PANE E MARMELLATA	PANE E BARRETTA DI CIOCCOLATO
<b>MARTEDI'</b>	MACEDONIA DI FRUTTA (almeno 2 frutti tra: BANANA, MELA, PERA)	MACEDONIA DI FRUTTA (almeno 2 frutti tra: BANANA, MELA, PERA, KIWI, ARANCIA, CLEMENTINA)	MACEDONIA DI FRUTTA (almeno 2 frutti tra: BANANA, MELA, PERA, KIWI, ARANCIA, CLEMENTINA)
<b>MERCOLEDI'</b>	YOGURT ALLA FRUTTA/YOGURT BIANCO	YOGURT ALLA FRUTTA/YOGURT BIANCO	YOGURT ALLA FRUTTA + CORNFLAKES
<b>GIOVEDI'</b>	MIX FRUTTA FRESCA (BANANA/MELA/PERA)	MIX FRUTTA FRESCA (da variare tra BANANA, MELA, PERA, KIWI, ARANCIA, CLEMENTINA)	BANANA
<b>VENERDI'</b>	YOGURT ALLA FRUTTA/YOGURT BIANCO	SUCCO DI FRUTTA 100% + BISCOTTI	SUCCO DI FRUTTA 100% + BISCOTTI

**Grammature**

Mix di frutta fresca n. 1 (almeno 2 tipi di frutti diversi)	Pane 30 g + marmellata monoporzione 25-30 g	Yogurt alla frutta n. 1 + Cornflakes 10 g
Mousse di frutta n. 1 + biscotti lattanti 20 g	Mix di frutta fresca n. 1 (almeno 2 tipi di frutti diversi)	Macedonia di frutta 100 g
Yogurt alla frutta n. 1 / Yogurt bianco n. 1	Succo n.1 (no gusto arancia) + biscotti monoporzione 20-25 g	Pane 30 g + barretta di cioccolato 20-30 g
Macedonia di frutta 100 g	Yogurt alla frutta n. 1 / Yogurt bianco n. 1	Banana n. 1
	Macedonia di frutta 100 g	Succo n.1 (no gusto arancia) + biscotti monoporzione 20-25 g