

PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA

7 incontri *gratuiti* dedicati ai Caregiver

I CAREGIVER sono coloro che si PRENDONO CURA dei propri cari malati o con disabilità all'interno delle mura domestiche. Ciò comporta notevoli fatiche dal punto di vista emotivo, sociale e fisico.

Questo progetto è stato pensato per offrire ai caregiver una serie di incontri finalizzati all'acquisizione della consapevolezza e complessità del ruolo svolto ed al mantenimento del proprio benessere psicofisico, proponendo uno spazio di condivisione dei vissuti e delle fatiche emotive legate al ruolo ma non solo, anche un aiuto pratico nella gestione del familiare a domicilio.

Gli incontri si terranno presso la sala al 1° piano della Palazzina di Campo Marte a Brescia dalle ore 16 alle ore 18.



CALENDARIO INCONTRI

12.05.2025: L'impatto della diagnosi e della malattia sulla vita di tutti i giorni.

Dott.ssa Francesca Perletti

19.05.2025: Assistere: un compito faticosamente gratificante. Vissuti ed emozioni che emergono dal prendersi cura. **Dott.ssa Claudia Azzola**

26.05.2025: Le necessità pratiche nella gestione di un familiare a domicilio: aspetti medici.

Dott.ssa Chiara Sanzeni

09.06.2025: Le necessità pratiche nella gestione di un familiare a domicilio: aspetti infermieristici.

Dott.ssa Daniela Cigolini

16.06.2025: Il dialogo in famiglia: come poter parlare della malattia?

Dott.ssa Claudia Azzola

23.06.2025: Quando l'assistenza si conclude. **Dott.ssa Francesca Perletti**

30.06.2025: Approfondimenti vari e conclusione alla presenza di tutte le relatrici dei precedenti incontri

Per info e iscrizioni Nadia Zatti: 340 3219849 | nadia.zatti@ant.it

Da settembre 2024 è attivo lo sportello telefonico di supporto psicologico per caregiver nei seguenti orari:

Lunedì dalle ore 15 alle ore 17 con la Dott.ssa Francesca Perletti al numero: 349 6005277

Giovedì dalle ore 14 alle ore 16 con la Dott.ssa Claudia Azzola al numero: 342 1042538

con la collaborazione



**Brescia,
La Tua Città
Europea.**

con il patrocinio di:

consiglio di quartiere
Centro storico SUD



consiglio di quartiere
Borgo Trento



con il sostegno di:



**FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
BRESCIANA**

**DESTINACI IL TUO
5X1000
C.F. 01229650377**

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS
Delegazione Brescia
viale della Stazione 51 | 25122 Brescia
030 3099423 | delegazione.brescia@ant.it
ant.it/lombardia



**FONDAZIONE
ANT
FRANCO PANNUTI**