

# PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA

7 incontri *gratuiti* dedicati ai Caregiver

I CAREGIVER sono coloro che si PRENDONO CURA dei propri cari malati o con disabilità all'interno delle mura domestiche. Ciò comporta notevoli fatiche dal punto di vista emotivo, sociale e fisico.

Questo progetto è stato pensato per offrire ai caregiver una serie di incontri finalizzati all'acquisizione della consapevolezza e complessità del ruolo svolto ed al mantenimento del proprio benessere psicofisico, proponendo uno spazio di condivisione dei vissuti e delle fatiche emotive legate al ruolo ma non solo, anche un aiuto pratico nella gestione del familiare a domicilio.

Gli incontri si terranno presso la sala al 1° piano della Palazzina di Campo Marte a Brescia dalle ore 16 alle ore 18.



## CALENDARIO INCONTRI

**12.05.2025:** L'impatto della diagnosi e della malattia sulla vita di tutti i giorni.

Dott.ssa **Francesca Perletti**

**19.05.2025:** Assistere: un compito faticosamente gratificante. Vissuti ed emozioni che emergono dal prendersi cura. Dott.ssa **Claudia Azzola**

**26.05.2025:** Le necessità pratiche nella gestione di un familiare a domicilio: aspetti medici.

Dott.ssa **Chiara Sanzeni**

**09.06.2025:** Le necessità pratiche nella gestione di un familiare a domicilio: aspetti infermieristici.

Dott.ssa **Daniela Cigolini**

**16.06.2025:** Il dialogo in famiglia: come poter parlare della malattia?

Dott.ssa **Claudia Azzola**

**23.06.2025:** Quando l'assistenza si conclude. Dott.ssa **Francesca Perletti**

**30.06.2025:** Approfondimenti vari e conclusione alla presenza di tutte le relatrici dei precedenti incontri

**Per info e iscrizioni Nadia Zatti: 340 3219849 | nadia.zatti@ant.it**

**Da settembre 2024 è attivo lo sportello telefonico di supporto psicologico per caregiver nei seguenti orari:**

Lunedì dalle ore 15 alle ore 17 con la Dott.ssa Francesca Perletti al numero: 349 6005277

Giovedì dalle ore 14 alle ore 16 con la Dott.ssa Claudia Azzola al numero: 342 1042538

con la collaborazione



**Brescia,  
La Tua Città  
Europea.**

consiglio di quartiere  
Centro storico SUD



con il patrocinio di:

consiglio di quartiere  
Borgo Trento



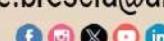
con il sostegno di:



**FONDAZIONE  
DELLA COMUNITÀ  
BRESCIANA**

**DESTINACI IL TUO  
5X1000  
C.F. 01229650377**

**FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS**  
Delegazione Brescia  
viale della Stazione 51 | 25122 Brescia  
030 3099423 | delegazione.brescia@ant.it  
[ant.it/lombardia](http://ant.it/lombardia)



**FONDAZIONE  
ANT**  
FRANCO PANNUTI