

Il palinsesto di eventi di Spazio Lampo

Musica, danza, arte, teatro, corsi e laboratori per vivere il quartiere.

Spazio Lampo e Auditorium Livia Bottardi Milani

Via Privata De Vitalis, 46 | Quartiere Don Bosco | Brescia

Tutti gli appuntamenti gratuiti di GENNAIO

DOMENICA 12 GENNAIO | 10:30-12:00

GiocaYoga @ Auditorium
a cura di **Charity**

Un laboratorio dedicato ai più piccoli (6 - 10 anni), per esplorare i benefici dello yoga in modo allegro e divertente. Giocheremo con il movimento, l'equilibrio e il respiro, ma non mancheranno attività di gruppo e di condivisione. Una pratica adatta a tutti e tutte, studiata per favorire nei bambini e nelle bambine la cura e il rispetto verso di sé e verso le altre persone. Iscrizione obbligatoria. Altre date del mese: 19 gennaio, 26 gennaio

DOMENICA 19 GENNAIO | 16:30-20:30

Formazione per professionisti: prevenzione e accoglienza LGBTQIA+ @ Auditorium
a cura di **Brescia Checkpoint** e **ADL Zavidovic**

Laboratorio formativo dedicato alle figure che si occupano di ambiti sociosanitari ed educativi, tenuto da tre figure esperte di Brescia Checkpoint (dottoressa e formatrice europea, sex coach ed educatrice sessuale, consulente prevenzione HIV). Si potrà partecipare alla formazione iscrivendosi a spaziolampo@comune.brescia.it, fino a un massimo di 30 persone.

GIOVEDÌ 23 GENNAIO | 16:30-18:30

Ti racconto una danza! @ Auditorium
a cura di **Escape Dance Project** e **Cieli Vibranti**

Laboratorio creativo dedicato all'interazione musica-danza e tenuto da Andrea Faini, musicologo esperto e divulgatore. La narrativa del repertorio internazionale diventa un input per innescare immaginari di fantasia. Pubblico: bambini e bambine dagli 8 ai 13 anni. Iscrizione obbligatoria.

SABATO 25 GENNAIO | 16:00-20:00

Brescia Checkpoint @ Auditorium
a cura di **Brescia Checkpoint** e **ADL Zavidovici**

Un progetto pilota di sensibilizzazione e prevenzione per migliorare la salute sessuale e il benessere della comunità, con un focus sulle comunità marginalizzate e le persone più giovani. Giornata di Testing: prevenzione con test HIV/Sifilide rapidi, gratuiti e anonimi. Accesso prenotabile su [calendly.com](https://calendly.com/brescia-checkpoint) o su brescia-checkpoint.it.

DOMENICA 26 GENNAIO | 17:00-20:00

Playfight @ Auditorium
a cura di **Roberto Pesenti**

Playfight è una pratica di gruppo incentrata sull'esperienza giocosa e sicura della lotta, lo sviluppo della consapevolezza di sé, fisica ed emotiva, l'apprendimento di modalità cruciali per vivere relazioni sane. Laboratorio dagli 11 anni in su (minori molto ben accetti, ma solo se accompagnati). È necessaria la conoscenza della lingua italiana. Iscrizione obbligatoria.

MERCOLEDÌ 29 GENNAIO | 15:00-19:00

Brescia Checkpoint @ Auditorium
a cura di **Brescia Checkpoint** e **ADL Zavidovici**

Sportello sessuologico per migliorare la salute sessuale e il benessere della comunità, con un focus sulle comunità marginalizzate e le persone più giovani.

Seguici sui nostri canali social:
Instagram: [@spazio.lampo](https://www.instagram.com/spazio.lampo)
Facebook: [Spazio Lampo](https://www.facebook.com/SpazioLampo)

Info e iscrizioni: spaziolampo@comune.brescia.it

Ingresso Auditorium Livia Bottardi Milani: **accesso dal cancello rosso, tra via Privata De Vitalis 30 e il parco di via Sardegna.**

Per rimanere sempre aggiornato sulle iniziative di Spazio Lampo iscriviti alla newsletter mandando una mail all'indirizzo spaziolampo@comune.brescia.it

Promosso da



**Brescia,
La Tua Città
Europea.**



Cofinanziato
dall'Unione europea



Regione
Lombardia

Con il supporto di

