

# Sportello genitorialità

Per genitori di bambini e bambine fascia 0-5 anni

“Arriva un fratellino, come lo dico a mio figlio?”

“Non mangia niente, come faccio?”

“I miei bambini possono usare lo smartphone?”

“Che attività posso svolgere con mio figlio nel tempo libero?”

Sono tante le domande e i dubbi **nei primi anni di vita dei figli**: il sonno, l'alimentazione, l'uso della tecnologia, le emozioni, l'ambientamento al nido o a scuola, lo sviluppo del linguaggio e dell'autonomia.

Lo Sportello genitorialità, da anni offerto dal Comune di Brescia, è uno **spazio di ascolto, riflessione e confronto** sulle fatiche e sulle gioie di essere genitore.

## Aiutiamo i genitori a

- **migliorare il benessere familiare** (se tu, mamma o papà, ti senti meglio, sei più sereno, più sicuro, anche la tua famiglia lo sente)
- **ritrovare sicurezza e serenità**
- **individuare strategie educative** per favorire uno sviluppo psico-fisico armonico dei figli.

**Allo sportello incontri** una psicologa specializzata della **Cooperativa sociale La Vela**

Lo sportello genitorialità è un **servizio gratuito**.

## Per fissare un appuntamento

contattare la **psicologa Elisabetta Buffoli**, Cooperativa sociale La Vela  
elisabetta.buffoli@lavela.org | 338 2495241 (mercoledì ore 9-10, solo chiamate)

**La psicologa riceve in presenza presso le sedi territoriali del servizio**

- **zona nord**: Istituto Pasquali Agazzi, Via Ambaraga 93
- **zona centro**: sede comunale di Piazzale Repubblica 1
- **zona sud**: presso Saletta civica, via Ziliani 6 (sede attiva a partire da febbraio 2025)

Il contenuto dei colloqui resterà riservato nel rispetto della privacy  
ai sensi dell'Informativa Regolamento UE 2016/679