



Cooperativa Sociale
Nikolajewka

team
Lombardia

SPECIAL OLYMPICS
ITALIA



MOTOR ACTIVITY TRAINING PROGRAM

Programma di allenamento per
bambini ed adulti con disabilità
intellettive e motorie gravi e
gravissime

Presso la coop. Nikolajewka Onlus
via Nikolajewka 15 Brescia
in data 10/09/24



MATP

Programma di Special Olympics dedicato a persone in grave disabilità motoria ed intellettiva.

Obiettivo principale è quello di mirare al soddisfacimento delle esigenze di autonomia e al raggiungimento di migliori competenze motorie di base.

Il percorso MATP è **PROPEDEUTICO** alla partecipazione alle discipline del programma di Special Olympics agonistico.



LO SPORT È PER TUTTI



QUALI PROPOSTE?

1

SARANNO PROPOSTE LE COMPETENZE MOTORIE DI BASE:

- DIMOSTRARE LE ABILITÀ RAGGIUNTE ATTRAVERSO L'ALLENAMENTO
- POSSIBILITÀ DI SCEGLIERE L'ESERCIZIO IN BASE ALLE PROPRIE CAPACITÀ E COMPETENZE

2

QUALE ALLENAMENTO?

L'ALLENAMENTO SARÀ PERSONALIZZATO PER RISPETTARE LE POTENZIALITÀ DI OGNI ATLETA .

SI CERCHERÀ DI RENDERE INTERESSANTE OGNI SUA FASE:

- RISCALDAMENTO
- NUOVO APPRENDIMENTO
- CONSOLIDAMENTO DELL'ABILITÀ

3

PERCHÉ LA MANIFESTAZIONE?

- MOTIVARE L'ALLENAMENTO
- RENDERE PROTAGONISTA
- MIGLIORARE L'AUTOSTIMA
- CONFRONTARSI CON ALTRI
- RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI

INFO GENERALI



Dopo aver compilato il questionario di iscrizione, vi verranno forniti video tutorial e idee di allenamento sugli sport previsti durante l'evento, per permettere che ogni atleta possa esprimere al meglio le proprie capacità. E' previsto un numero massimo di 50 atleti, in base all'ordine di iscrizione. Ogni atleta deve essere obbligatoriamente accompagnato da almeno un assistente, che lo supporti nello svolgimento delle attività.