

Con il Patrocinio di



Società Italiana di Psicooncologia
Sezione Regione Lombardia

Con la collaborazione di



Istituto Clinico
S. Anna



GIORNATA DELLA PSICO-ONCOLOGIA **Aperta alla Cittadinanza**

Brescia 20 Settembre 2024

Ore 10.00 - 17.00

Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia



LABORATORI ESPERIENZIALI

**PER RIDURRE LO STRESS
E APPORTARE BENEFICI
AL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO**

In questi anni numerose ricerche hanno dimostrato che la musicoterapia, la danzaterapia, lo yoga e le tecniche di rilassamento sono in grado di ridurre lo stress, di portare benefici al nostro sistema immunitario, di aiutarci a raggiungere uno stato di benessere fisico generale e mentale migliorando la qualità della nostra vita. Per questo motivo abbiamo pensato con il sostegno del Comune di Brescia e della Fondazione Brescia Musei di promuovere il ben... essere attraverso dei laboratori esperienziali in un ambiente accogliente e confortevole dove le sfumature del paesaggio naturalistico si intrecciano con i resti romani.

Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia

Laboratori / SESSIONI MATTINA 10:00 - 13:15

DANZATERAPIA D. Speziani, G. Iacono

MUSICOTERAPIA S. Bariselli

FOTOTERAPIA PSICOCORPOREA R. Travagliati Zanella

ENERGIA IN MOVIMENTO E. Donegani, F. Andreis

YOGA S. Biancucci

TECNICHE DI RILASSAMENTO M. Olli, C. Asturaro

PAUSE DI RESPIRO E GENTILEZZA F. Andreis, M. Runcan

LABORATORIO PSICOCORPOREO A. Uberti

Laboratori / SESSIONI POMERIGGIO 13:30 - 17:00

MANDALATERAPIA E. Cavagna

MENTE CORPO IN MOVIMENTO P. Scollato

TRAINING AUTOGENO L. Novena

OLTRE LE PAROLE: LABORATORIO “DIXIT”

DELLE EMOZIONI M. Mirandola, M. Mori

TAI CHI M. Gitti, P. Spinoni

ATTIVA-MENTE M. Mirandola, C. Deori

TANGOTERAPIA L. Novena, D. Speziani

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Diana Lucchini Psicologa, Psicoterapeuta, Psiconcologa Responsabile Servizio di Psicologia Clinica Istituto Clinico S. Anna di Brescia, Gruppo San Donato, Presidente Associazione PRIAMO APS ETS, Coordinatore Nazionale Sezioni Regionali S.I.P.O., Segretario S.I.P.O. Sez. Lombardia.

CONDUTTORI:

Federica Andreis Psico-oncologa e Psicoterapeuta, Servizio di Psico-Oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

Chiara Asturaro Psicologa, Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

Silvia Bariselli Psicologa Psicoterapeuta Musicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

Sara Biancucci Psicologa, Psicoterapeuta, Insegnante di Yoga, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

Elsa Cavagna Psicologa, Psicoterapeuta, U.O. Ostericia e Ginecologia ASST Spedali Civili di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

Chiara Deori Psicologa, Servizio di Psico-Oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

Erika Donegani Istruttrice di fitness, volontaria presso Servizio di Psico- Oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

Marco Gitti Istruttore di Tai Chi Spazio Danzarte e Libertas.

Giovanni Iacono Osteopata D.O. Danzamovimentoterapeuta Espressivo Relazionale, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

Mara Mirandola Psicologa e Psicoterapeuta, Servizio di Psico-Oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

Massimiliano Mori Psicologo e Psicoterapeuta in formazione, Servizio di Psico-Oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

Laura Novena Psicologa, Psicoterapeuta, Tangoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

Miriam Olli Psicologa, Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

Mariana Runcan Psicologa e Psicoterapeuta in formazione Servizio di Psico-oncologia Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

Patrizia Scollato Psicologa Psicoterapeuta Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

Daniela Speziani Psicologa, Psicoterapeuta, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna di Brescia Gruppo San Donato, Danzamovimentoterapeuta Espressivo Relazionale in formazione, Tangoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

Paola Spinoni Istruttore di Tai Chi Spazio Danzarte.

Angelo Uberti Psicologo, Psicoterapeuta, Associazione Idea Salute, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

Roberta Travagliati Zanella Psicologa, Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

ISCRIZIONE SOLO ONLINE
accedendo al sito:

<https://laboratori.sgcmedical.it>

PER INFORMAZIONI:

Segreteria Organizzativa S.G.C.

Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia, T. 388 2417927
eventi@sgc.it www.sgc.it

Con la partecipazione di:

UP & UP

Marketing Communication
A NUZO COMPANY



Radio Vera
www.radiovera.net