

CON LA COLLABORAZIONE



# RUN , YOGA & PILATES

---

## IN CASTELLO

Dal 5 giugno al 7 agosto  
RITROVO NEL PIAZZALE LOCOMOTIVA



In collaborazione con WELOVECASTELLO e MILLENNIUM SPORT & FITNESS

**Asd CorrixBrescia organizza**

**Run, Yoga & Pilates**

**Tutti i mercoledì mattina dal 5 giugno al 7 agosto (compreso)**

**dalle ore 6:30 alle ore 7:15 corsa e cammino**

**dalle ore 7:15 alle ore 8:15 lezione di Yoga/Pilates con gli insegnanti di Millennium Sport & Fitness**

Ritrovo nel piazzale Locomotiva qualche minuto in anticipo per dividere i gruppi di corsa, corsa e cammino e cammino.

**Posti limitati. Affrettatevi ad iscrivervi sul portale**

**[www.corrixbrescia.org](http://www.corrixbrescia.org)**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA 10€ (PER TUTTO IL PERIODO)**

Obbligo di inserimento del **certificato medico non agonistico** in fase di iscrizione.

**IL RICAVALTO SARÀ DEVOLUTO INTERAMENTE AL PROGETTO SPORT-THERAPY**

programma di attività fisica adattata con lo scopo di contrastare gli effetti collaterali dell'allettamento prolungato e delle lunghe cure farmacologiche rivolto ai piccoli degenti del Reparto di Oncoematologia Pediatrica degli Spedali Civili di Brescia.

**SPORT  
LAND**  
SUPPORT YOUR PASSION.

  
**MILLENNIUM**  
Società Sportiva Dilettantistica

**we love  
castello**