



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024 NO PROTEINE ANIMALI- ASILO NIDO

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Pipette al pomodoro no grana Schiacciata di ceci con zucchine Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Riso al ragù di verdure no grana Tofu saltato con verdure Pomodori Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Riso all'olio no grana Pepite di tofu gratinate Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Ditalini con dadolata di verdure no grana Polpette di legumi vegane Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Hamburger vegano Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Pipette al pesto no frutta secca no grana Cotoletta vegana Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di piselli con farro no grana Spezzatino di soia con verdure stufate Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Passato di verdure con orzo no grana Hamburger di tempeh Patate al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Mezze penne con dadolata di verdure no grana Legumi (no ceci) al pomodoro Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Venerdì	Riso al pomodoro no grana Farinata di lenticchie Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Dolce vegano
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Mezze penne con dadolata di verdure no grana Farinata di ceci Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Pipette al ragù di verdure no grana Spezzatino di soia con verdure Dadolata di verdure Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Passato di verdura con pastina no grana Spezzatino di soia alla pizzaiola Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Riso all'olio no grana Hamburger di patate e lenticchie vegano Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Legumi (no ceci) con aromi Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Passato di verdura con riso no grana Tofu al pomodoro Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Ditalini al pomodoro no grana Polpette vegane Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Conchigliette al pesto no frutta secca no grana Fagioli cannellini allo zafferano Pomodori Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette con dadolata di verdure no grana Pepite di tofu gratinate Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Venerdì	Riso con dadolata di verdure no grana Polpette di tempeh Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta

* VARIAZIONI PER INFANZIA

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato