



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024 NO CARNE NO PESCE- ASILO NIDO

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Pipette al pomodoro Asiago Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Riso al ragù di verdure Crescenza Pomodori Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Riso all'olio e grana Frittata semplice Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Ditalini all'olio e grana Polpette di legumi Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano Hamburger vegano Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Pipette al pesto no frutta secca Cotoletta vegana Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di piselli con farro Polpette di patate e formaggio Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Passato di verdure con orzo Ricotta Patate al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Mezze penne all'olio e grana padano Legumi (no ceci) al pomodoro Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Venerdì	Riso al pomodoro Farinata di lenticchie Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Torta soffice alle mele
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Mezze penne con dadolata di verdure Primosale Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Pipette al ragù di verdure Spezzatino di soia con verdure Dadolata di verdure Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Passato di verdura con pastina Spezzatino di soia alla pizzaiola Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Risotto con salsa al grana padano Hamburger di patate, lenticchie e asiago Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano Legumi (no ceci) con aromi Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Passato di verdura con riso Frittata semplice Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Ditalini al pomodoro Frittata semplice Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Conchigliette al pesto no frutta secca Ricotta Pomodori Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette all'olio e grana padano Edamer Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Venerdì	Riso all'olio e grana Polpette di tempeh Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato