



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024 NO PROTEINE ANIMALI- INFANZIA E PRIMARIA

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Pasta al pomodoro no grana Schiacciata di ceci con zucchine Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Riso al ragù di verdure no grana Tofu saltato con verdure Pomodori Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Riso all'olio no grana Pepite di tofu gratinate Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Polpette di legumi vegane Insalata, carote e noci/ Insalata verde Pasta con dadolata di verdure no grana Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Hamburger vegano Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Pasta al pesto no grana Cotoletta vegana Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di piselli con farro no grana (APR-MAG-OTT)/ Pasta al pomodoro no grana (MAG-GIU-SETT) Spezzatino di soia con verdure stufate Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Passato di verdure con orzo no grana Hamburger di tempeh Patate al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pasta con dadolata di verdure no grana Legumi al pomodoro Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Dolce vegano	Venerdì	Riso al pomodoro no grana Farinata di lenticchie Carote julienne Pane/Pane integrale Yogurt vegetale
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Focaccia al pomodoro Farinata di ceci Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Pasta integrale al ragù di verdure no grana Spezzatino di soia con verdure Insalata mista Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Passato di verdura con pastina no grana (APR-MAG-OTT)/Riso all'olio no grana (MAG-GIU-SETT) Spezzatino di soia alla pizzaiola Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Riso all'olio no grana Hamburger di patate e lenticchie vegano Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Legumi con aromi Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Passato di verdura con crostini integrali no grana Tofu al pomodoro e olive Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro no grana Polpette vegane Pinzimonio (Carote e finocchi)/ Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Ceci al curry Pomodori Pasta al pesto no grana Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pasta con dadolata di verdure no grana Pepite di tofu gratinate Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Dolce vegano	Venerdì	Riso con dadolata di verdure no grana Polpette di tempeh Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Yogurt vegetale

* VARIAZIONI PER INFANZIA

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato