



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024 NO CARNE - INFANZIA E PRIMARIA

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA			
	Menù	Alternativa	Menù	Alternativa	
Lunedì	Pasta al pomodoro Schiacciata di ceci con zucchine Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Asiago	Lunedì	Riso al ragù di verdure ALTERNATIVA Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Crescenza
Martedì	Tortelli di ricotta e spinaci al burro e salvia Frittata semplice Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Petto di tacchino olio e prezzemolo	Martedì	Polpette di legumi Insalata, carote e noci/ Insalata verde Pasta all'olio e grana Pane/Pane integrale Frutta	Tortino di verdure
Mercoledì	Risotto allo zafferano ALTERNATIVA Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo alla pizzaioia	Mercoledì	Pasta al pesto ALTERNATIVA Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e aromi
Giovedì	Crema di piselli con farro(APR-MAG-OTT)/ Pasta al tonno (MAG-GIU-SETT) Polpette di patate e formaggio Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Prosciutto cotto	Giovedì	Passato di verdure con orzo ALTERNATIVA Patate al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Mozzarella
Venerdì	Pasta all'olio e grana padano Halibut gratinato Zucchine gratinate/Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Crostata	Legumi al pomodoro	Venerdì	Gnocchi/Riso al pomodoro Hamburger di salmone Carote julienne Pane/Pane integrale Yogurt da bere/Yogurt	Farinata di lenticchie
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA			
	Menù	Alternativa	Menù	Alternativa	
Lunedì	Pizza margherita Primosale Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Prosciutto cotto	Lunedì	Pasta integrale al ragù di verdure ALTERNATIVA Insalata mista Pane/Pane integrale Frutta	Stick di grana
Martedì	Passato di verdura con pastina (APR-MAG-OTT)/Spatzle olio e grana (MAG-GIU-SETT) ALTERNATIVA Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo gratinato	Martedì	Risotto con salsa al grana padano Hamburger di patate, lenticchie e asiago Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e prezzemolo
Mercoledì	Risotto allo zafferano ALTERNATIVA Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Legumi con aromi	Mercoledì	Passato di verdura con crostini integrali ALTERNATIVA Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Frittata semplice
Giovedì	Pasta alla sorrentina Frittata con spinaci e formaggio Pinzimonio (Carote e finocchi)/ Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Tacchino olio e prezzemolo	Giovedì	Mozzarella Pomodori Pasta al pesto Pane/Pane integrale Frutta	Ceci al curry
Venerdì	Pasta all'olio e grana padano Platessa panata Spinaci gratinati / Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Barretta ai cereali/ Plumcake con gocce di cioccolato	Edamer	Venerdì	Riso all'olio e grana Merluzzo gratinato Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Yogurt da bere/Yogurt	Petto di pollo olio e aromi

* VARIAZIONI PER INFANZIA
Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato