

MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024 - ADULTI NIDO

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA			
	Menù	Alternativa	Menù	Alternativa	
Lunedì	Pasta al pomodoro Schiacciata di ceci con zucchine Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Asiago	Lunedì	Riso al ragù di verdure Prosciutto cotto Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Crescenza
Martedì	Tortelli di ricotta e spinaci al burro e salvia Frittata semplice Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Petto di tacchino olio e prezzemolo	Martedì	Pasta all'olio e grana Polpette di legumi Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta	Tortino di verdure
Mercoledì	Risotto allo zafferano Hamburger di vitellone Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo alla pizzaiola	Mercoledì	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e aromi
Giovedì	Crema di piselli con farro(APR-MAG-OTT)/ Pasta al tonno (MAG-GIU-SETT) Polpette di patate e formaggio Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Prosciutto cotto	Giovedì	Passato di verdure con orzo Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Mozzarella
Venerdì	Pasta all'olio e grana padano Halibut gratinato Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Legumi al pomodoro	Venerdì	Riso al pomodoro Hamburger di salmone Carote julienne Pane/Pane integrale Torta soffice alle mele	Farinata di lenticchie
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA			
	Menù	Alternativa	Menù	Alternativa	
Lunedì	Pizza margherita Primosale Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Prosciutto cotto	Lunedì	Pasta integrale al ragù di verdure Scaloppine di pollo al limone Insalata mista Pane/Pane integrale Frutta	Stick di grana
Martedì	Passato di verdura con pastina (APR-MAG-OTT)/ Spatzle olio e grana (MAG-GIU-SETT) Nuggets di pollo Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo gratinato	Martedì	Risotto con salsa al grana padano Hamburger di patate, lenticchie e asiago Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e prezzemolo
Mercoledì	Risotto allo zafferano Arrostito di vitello Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Legumi con aromi	Mercoledì	Passato di verdura con crostini integrali Coscia di pollo agli aromi Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Frittata semplice
Giovedì	Pasta alla sorrentina Frittata con spinaci e formaggio Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Tacchino olio e prezzemolo	Giovedì	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Ceci al curry
Venerdì	Pasta all'olio e grana padano Platessa panata Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Edamer	Venerdì	Riso all'olio e grana Merluzzo gratinato Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Petto di pollo olio e aromi

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato