

CITTÀ AMICHE DELLA DEMENZA: BRESCIA E BERGAMO 2023

Monitoraggio e valutazione

15.12.2023

A cura di Socialis – Centro studi in Imprese cooperative, sociali ed enti non profit



OBIETTIVI DEL PROGETTO

- ATTIVARE UNA PLURALITÀ DI AZIONI PER RENDERE BRESCIA E BERGAMO CITTÀ E COMUNITÀ CONSAPEVOLI, PREPARATE IN GRADO DI COMPRENDERE ED ACCOGLIERE IN OTTICA INCLUSIVA LE PERSONE AFFETTE DA DEMENZA E I LORO FAMILIARI E CAREGIVERS.
- PROMUOVERE CONOSCENZE, PROFESSIONALITÀ, SOLLECITUDINE AFFINCHÈ LA PRESA IN CARICO DELLA PERSONA CON DEMENZA SIA ESITO DI UNA TRAMA DI AZIONI DEI SERVIZI FORMALI E DEL MONDO VITALE DELLA COMUNITÀ.

rispetto della dignità e della libertà della persona con demenza

azioni concrete di connessione fra soggetti che intercettano il mondo quotidiano della persona malata e dei suoi familiari

dialogo partecipato e azioni comunicative mirate, rendere la comunità informata

agili protocolli d'intesa/linee guida/accordi

attivare e potenziare servizi dedicati

dialogo pubblico con altre realtà territoriali, provinciali, nazionali per divenire a tutti gli effetti "Città e luoghi amici delle persone con demenza"

AZIONE 1 - GOVERNO DEL PROGETTO

- Cabina di regia

- Composta dai rappresentanti di Fondazione Casa Industria, Brescia Solidale, Casa di Dio e Casa Serena, e del Comune di Brescia;
- 7 incontri, da gennaio 2023 per condividere lo sviluppo del progetto e l'evoluzione di azioni, soggetti, risorse.

- Comitato scientifico:

5 incontri e
costanti aggiornamenti


Presidente Fondazione Casa di Industria Onlus (Capofila progetto)
Responsabile rendicontazione progetto
Coordinatrice di progetto
Direttrice Scuola di specializzazione in Geriatria Università degli Studi di Brescia - Responsabile S.C. Geriatria ASST Spedali Civili P.O. Montichiari, Brescia
Professore ordinario di Neurologia, Direttore Clinica Neurologica e Prorettore alla Ricerca, Università degli Studi di Brescia - Direttore U.O. Neurologia ASST Spedali Civili di Brescia
Direttore UO Alzheimer IRCCS San Giovanni di Dio Fatebenefratelli , Brescia
Già Professore ordinario di Neuropsicofarmacologia Università Tor Vergata, Roma - Direttore Scientifico Gruppo di Ricerca Geriatrica , Brescia
Direttore Generale ASST Bergamo Est
Presidente ACRB (Associazione Case di Riposo Bergamasche)
Vice Presidente ACRB (Associazione Case di Riposo Bergamasche)

AZIONE 2 - COMUNICARE E CONSOLIDARE LA CULTURA COME CURA - I

PER LA CITTADINANZA GENERALE

- Articoli di presentazione del progetto sulla stampa locale: 2 uscite (marzo e settembre) sui principali Giornali di Brescia e Bergamo
- Video che parla della Rete AUI (Alzheimer Uniti Italia) da settembre proiettato (sottotitolato) in loop nei maxivideo della Metro San Faustino e nel ledwall dell'infopoint di Via Trieste.

PER LA CITTADINANZA INTERESSATA

- Spettacolo teatrale il 14/12/2023 presso il teatro Sant'Afra «Mamma a carico»
- L'esperienza dei VISORI 

AZIONE 2 - COMUNICARE E CONSOLIDARE LA CULTURA COME CURA - II

DETTAGLIO SULL'ESPERIENZA DEI VISORI

L'esperienza dei visori è stata utilizzata per sperimentare, attraverso la tecnologia della realtà aumentata, cosa prova un malato di demenza.

L'esperienza era divisa in due parti:

1. una prima più emozionale
2. una seconda che forniva alcune indicazioni su come è possibile modificare gli ambienti di vita per ridurre l'impatto della malattia sulla vita quotidiana.

Al termine, veniva consegnata alla persona uno shopper contenente del materiale informativo.

7 giornate di esperienza VISORI tra settembre e dicembre 2023

40 persone (centro
commerciale, Comune
di Brescia)

100 studenti di liceo

45 frequentatori
biblioteche

AZIONE 3 - FORMAZIONE AGLI STAKEHOLDERS - I

Formazione ai formatori d'aula – 18 professionisti delle Fondazioni di Brescia e Bergamo

4 MODULI

- Uniformare le conoscenze dell'aula in tema di demenza
- Fornire agli allievi maggiori strumenti di comunicazione
- Messa a punto di metodologie di gestione dell'aula, comunicazione efficace, indicazioni operative da usare nei percorsi di formazione e sensibilizzazione
- Costruzione e condivisione dell'agenda di formazione e definizione format per stakeholder

AZIONE 3 - FORMAZIONE AGLI STAKEHOLDERS – II AZIONE 5 - PARLIAMO DI DEMENZA NEI LUOGHI DELLA FORMAZIONE- I

7 eventi a
Brescia
2 eventi a
Bergamo

475 persone
formate a Brescia
60 persone formate
a Bergamo

30 Amministratori e dipendenti comunali, 90
Assistenti sociali e Volontari, 10 Sacerdoti, 195
Studenti, 150 Medici, Infermieri, Farmacisti. 60
Familiari e interessati

AZIONE 3 - FORMAZIONE AGLI STAKEHOLDERS – III AZIONE 5 - PARLIAMO DI DEMENZA NEI LUOGHI DELLA FORMAZIONE - II

- I seminari sono stati tenuti dai professionisti formati nel Corso formazione formatori, uno proveniente da area sanitaria (medico, infermiera), uno da area psico-sociale (psicologo, educatore).
- Odg dei seminari: una prima parte sulle tematiche legate al Progetto specifico ed alla Rete della Città Amiche delle persone con demenza; una seconda parte di affondo sulla malattia (cos'è, sintomatologia, campanelli d'allarme...); una terza sulle indicazioni utili per una "care" della stessa ed una panoramica dei servizi a disposizione.

Tutte le realtà coinvolte hanno espresso grande apprezzamento per l'iniziativa e hanno chiesto una prosecuzione della formazione nel 2024. In particolare gli studenti delle scuole superiori hanno mostrato grande sensibilità ed interesse per la tematica.

Convegno

BRESCIA, CITTÀ AMICA DELLA DEMENZA

Innovazioni cliniche e organizzative: un percorso possibile

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri - Via Lamarmora 167 - Brescia

sabato 25 novembre 2023 - ore 8.00

Programma

Ore 8.00	Registrazione dei partecipanti	
Ore 8.10	Introduzione e saluti istituzionali GERMANO BETTONCELLI LAURA CASTELLETTI ELISABETTA DONATI	
	MODERAZIONE I SESSIONE ROBERTA GHIDONI - FRANCESCO RASTRELLI	
Ore 8.20	Le "città amiche della demenza": fra cultura, sensibilità sociale e prassi clinica MARCO TRABUCCHI	
Ore 8.50	È possibile la prevenzione delle demenze? ORAZIO ZANETTI	
Ore 9.20	Innovazioni nel trattamento della malattia di Alzheimer... quali novità? ALESSANDRO PADOVANI	
Ore 9.50	Discussione	
Ore 10.10	Pausa	
		MODERAZIONE TAVOLA ROTONDA I SERVIZI PER LE DEMENZE: QUALI SPAZI PER L'INNOVAZIONE ALESSANDRA MARENGONI CHIARA BENINI - LIDIA TOMASELLI
Ore 10.20	Il PDTA della Regione Lombardia, quale innovazione ANGELO BIANCHETTI	
Ore 10.40	La rete dei servizi territoriali OVIDIO BRIGNOLI	
Ore 11.00	La medicina di famiglia SERGIO PALINI	
Ore 11.20	L'infermiere di comunità GIACOMINA MACRI	
Ore 11.40	L'ospedale e il pronto soccorso RENZO ROZZINI	
Ore 12.00	Le RSA GIANBATTISTA GUERRINI	
Ore 12.20	I caffè Alzheimer e la rete del supporto alle famiglie STEFANO BOFFELLI	
Ore 12.40	I servizi di supporto alle famiglie VALENTINA ROMANO	
Ore 13.00	Discussione e conclusioni GERMANO BETTONCELLI	
Ore 13.15	Verifica dell'apprendimento dei partecipanti	
Ore 13.30	Chiusura dei lavori	

In occasione del progetto "Brescia & Bergamo città gentili amiche delle persone con demenza",
 la RSA Sant'Angela Merici in collaborazione con A.C.R.B.
 è lieta di invitarvi al seminario



PRIMO APPROCCIO

Cos'è **ALLA DEMENZA**

Sintomi

Come riconoscerla

FORUM RIVOLTO A CAREGIVER DEGLI OSPITI DELLE STRUTTURE SANITARIE ASSISTENZIALI, CAREGIVER DEGLI UTENTI DEL SERVIZIO DI RSA APERTA, ADDETTI AI LAVORI E LIBERI CITTADINI

AZIONE 4 - COINVOLGIMENTO CAREGIVERS E FAMILIARI

IL CALENDARIO

DATE 2023	ORA	APPUNTAMENTI PER	
		FAMIGLIARI	PAZIENTI
Giovedì 20 luglio	dalle ore 10:00 alle ore 12:00	Incontro con specialiste: L'impatto della demenza sul nostro vivere quotidiano	Laboratorio di psicomotricità
Giovedì 27 luglio	dalle ore 14:30 alle ore 16:30	Incontro con specialiste: Le emozioni del malato, del caregiver e della famiglia	Laboratorio di pittura
Sabato 19 agosto	dalle ore 10:00 alle ore 12:00	Incontro con specialiste: Riconoscere e gestire i cambiamenti del comportamento	Laboratorio di semiotica: la città che cambia nel racconto delle persone malate
Sabato 24 agosto	dalle ore 10:00 alle ore 12:00	Incontro con specialiste: Affrontare la stress assistenziale	Laboratorio di psicomotricità
Sabato 2 settembre	dalle ore 10:00 alle ore 12:00	Incontro con specialiste: l'importanza dell'igiene orale per le persone malate di Alzheimer	Giochi da tavolo: incentivare le capacità
Giovedì 14 settembre	Dalle ore 14:30 alle ore 16:30	Festa d'addio: allegria, danza e aperitivo	
Sabato 30 settembre	dalle ore 10:00 alle ore 12:00	Incontro con specialiste: attività fisio e attività quotidiane nella lotta contro l'Alzheimer	Laboratorio di musicoterapia
Giovedì 12 ottobre	dalle ore 14:30 alle ore 16:30	Yoga delle risate	Yoga delle risate
Giovedì 26 ottobre	dalle ore 14:30 alle ore 16:30	Raccontarsi e raccontare le proprie esperienze: il gruppo aiuta	Laboratorio sensoriale
Sabato 11 novembre	dalle ore 10:00 alle ore 12:00	La terapia farmacologica e non farmacologica nella gestione dei disturbi del comportamento (dal therapy, ecc.)	Laboratorio di musicoterapia
Giovedì 16 novembre	dalle ore 14:30 alle ore 16:30	Incontro con specialiste: il metodo gentle care	Laboratorio di riabilitazione cognitiva
Sabato 25 novembre	dalle ore 10:00 alle ore 12:00	Il calcio assistenziale: la strategia da adottare	Laboratorio di musicoterapia
Giovedì 7 dicembre	dalle ore 14:30 alle ore 16:30	Yoga delle risate	Yoga delle risate
Sabato 16 dicembre	dalle ore 10:00 alle ore 12:00	Agiari di Natale: canti natalizi aperitivo	

"Con la costruzione di un progetto collettivo di solidarietà per le persone malate di Alzheimer, che vada al di là della malattia, siamo incoraggiati a decentralizzare lo sguardo, per vedere la persona non solo come un malato, ma come cittadino pieno minimizzando ciò che è considerato come non normale."

Serge Guerin

L'Alzheimer Café

Vicolo Monsignor Manziana nr. 2 (Sanpolino)
Presso il complesso residenziale B.J.R.D.

Ingresso libero e gratuito

Per adesioni e informazioni:

TEL. 030 8947239
MAIL. segreteria@fondazionebssolidale.it

20
29

BERGAMO
BRESCIA
Capitale Italiana
della Cultura



ALTRI PARTNER
INTESA SANBILO

PARTNER ISTITUZIONALI

PARTNER SPONSOR



Apri un
Alzheimer Café
La sfida è un cambio totale di mentalità:
pensare alla persona come tale, seppure nella malattia.



Città gentili
Brescia Bergamo

Aperto negli spazi di Fondazione
Brescia Solidale dal luglio 2023

AZIONE 6 – EVENTO CONCLUSIVO SOTTOSCRIZIONE PROTOCOLLO

Tramite il progetto si è giunti alla Sottoscrizione di due Protocolli di intesa

- A Bergamo il 13 dicembre
- A Brescia il 15 dicembre

**Affiancati dall'Associazione ALZHEIMER UNITI Onlus si è giunti alla firma del
PROTOCOLLO D'INTESA PER
BRESCIA/BERGAMO – CITTA' AMICA DELLE PERSONE CON DEMENZA**

RELAZIONE TRA OBIETTIVI E AZIONI

Promuovere il rispetto della dignità e della libertà della persona con demenza

Promuovere il dialogo partecipato e azioni comunicative mirate, rendere la comunità informata

Articoli,
Spettacolo (ca 200 p)
Visori (ca.220 p)
Video

Azioni concrete di connessione fra soggetti che intercettano il mondo quotidiano della persona malata e dei suoi familiari

Sostenere il dialogo pubblico con altre realtà territoriali, provinciali, nazionali per divenire a tutti gli effetti "Città e luoghi amici delle persone con demenza"

Formazione
Seminari
(ca.550 p)

Attivare e potenziare servizi dedicati

Alzheimer Cafè

Definire protocolli d'intesa/linee guida/accordi

2 Protocolli
d'intesa