

SABATO 14 OTTOBRE 2023

PRESSO CONVENTO DI SAN FRANCESCO D'ASSISI a Brescia
L'Associazione Ri.Pre.Sa in occasione della giornata dedicata
al TUMORE AL SENO METASTATICO
Organizza

**ORE 8.30 CONVEGNO:
IL CARCINOMA MAMMARIO
PREVENZIONE, CURA E RICERCA**

Interverranno i medici specialisti dell'ASST Spedali Civili e
dell'Università di Brescia, dell'Istituto Europeo di Oncologia di Milano e
le Associazioni di pazienti.

Ci saranno diverse testimonianze di chi ha vissuto questa esperienza
in prima persona.

ORE 10 WORKSHOP

- Le problematiche ginecologiche e sessuali
- Le tecniche di rilassamento: La Mindfulness
- Il counseling per il supporto emotivo e psicologico
- La nutrizione sana
- Lo sport

Per motivi organizzativi, è gradita la prenotazione!

**ORE 20.30 CONCERTO
PER VOCI E ORCHESTRA**

Dopo il concerto sarà possibile visitare nel chiostro del convento la
mostra di 4 artiste e gli alpini offriranno castagne, the caldo e vin brulè.

DAL 13 AL 15 OTTOBRE MOSTRA D'ARTE DI:

Lorella Facchetti, Daniela Boshnakova e Elena Moletta.

PER INFO E PRENOTAZIONI:

Con il patrocinio di

351-6891316

WWW.RIPRESA.ORG

CONVEGNO: IL CARCINOMA MAMMARIO, PREVENZIONE, CURA, RICERCA

**Destinatari: tutta la popolazione bresciana,
comprese le pazienti che hanno attraversato
l'esperienza della malattia.**

**8:30-9:30 APERTURA DEI LAVORI E SALUTI DELLE
AUTORITÀ:**

Dott. Luigi Filippini (Presidente dell'ASSOCIAZIONE RI.PRE.SA)

**Prof. Alfredo Berruti (Direttore dell'Oncologia Medica
dell'ASST Spedali Civili di Brescia)**

Europa Donna Italia

**Dott.ssa Simona Tironi (Assessore Istruzione e formazione,
Regione Lombardia)**

**Emanuela Strabla (Vicepresidente dell'ASSOCIAZIONE
RI.PRE.SA)**

**Presentazione dell'associazione Ri.Pre.Sa, dell'organizzazione
del convegno e degli specialisti coinvolti negli workshop**

**Moderatori del convegno: Dott.ssa Rebecca Pedersini, Dott.
Luigi Filippini, Emanuela Strabla**

**PER INFO E PRENOTAZIONI:
351-6891316
WWW.RIPRESA.ORG**

Con il patrocinio di

CONVEGNO: IL CARCINOMA MAMMARIO, PREVENZIONE, CURA, RICERCA

**9:30-10:45 1° SESSIONE – IL CARCINOMA MAMMARIO:
L'IMPORTANZA DELLO STILE DI VITA NELLA PREVENZIONE E
NELLA CURA**

**1-L'Epidemiologia del carcinoma della mammella e gli
screening oncologici (Prof. Francesco Donato, Università
degli studi di Brescia)**

2-Lo stile di vita:

-le evidenze scientifiche della dieta (Dott.ssa. Barbara Zanini,
Università degli studi di Brescia)

-le evidenze scientifiche dello sport (Dott. Huber Rossi,
Allenatore e responsabile del laboratorio di valutazione
funzionale del Marathon Sport Center)

**3-Il ruolo dei social media in campo oncologico: opportunità
e rischi. (Dott.ssa Manuelita Mazza, IEO)**

4- Il punto di vista della paziente: Signora Pamela Solfrizzo

10:45-11:15: COFFÈ BREAK

nel chiostro della chiesa, con mostra degli artisti: Lorella
Facchetti, Elena Moletta e Daniela Boshnakova.

**PER INFO E PRENOTAZIONI:
351-6891316
WWW.RIPRESA.ORG**

Con il patrocinio di

CONVEGNO: IL CARCINOMA MAMMARIO, PREVENZIONE, CURA, RICERCA

11:15-12:30 2° SESSIONE- **NUOVE ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE NEL
CARCINOMA MAMMARIO E QUALITÀ DI VITA**

1-Il carcinoma mammario in stadio precoce e avanzato. L'importanza della ricerca in oncologia ed il ruolo dei nuovi farmaci. (Dott.ssa Rebecca Pedersini, Breast Unit-Oncologia ASST Spedali Civili di Brescia)

2-L'aderenza alle cure ed alcune pillole su come prevenire/gestire gli effetti collaterali dei trattamenti oncologici. (Dott. Lucia Vassalli, Breast Unit-Oncologia ASST Spedali Civili di Brescia)

3-Cosa chiedono le pazienti: Testimonianze

4-Spazio alle associazioni di pazienti sul territorio bresciano

12:30 Chiusura dei lavori

WORKSHOP

1-Le tecniche di rilassamento: la mindfulness (Dott.ssa Chiara Tedeschi, Fisioterapista e insegnante di Mindfulness) h 10:30

2-Il counselling, per il supporto emotivo e psicologico (Dott.ssa Benedetta Fontana, Counselor e mediatrice familiare) h 10:30

3- La nutrizione sana (Dott. Francesco Arena, Dietista e Nutrizionista) h 11:30

4-Lo sport (Dott. Huber Rossi, Dott.ssa Loretta Pagliarini, Responsabile organizzazione BAM, Mariella Faustinoni, Responsabile iniziative Rosa Running Team) h 11:30