



SABATO 14 OTTOBRE 2023

PRESSO CONVENTO DI SAN FRANCESCO D'ASSISI a Brescia
L'Associazione Ri.Pre.Sa in occasione della giornata dedicata
al TUMORE AL SENO METASTATICO
Organizza

ORE 8.30 CONVEGNO: IL CARCINOMA MAMMARIO PREVENZIONE, CURA E RICERCA

Interverranno i medici specialisti dell'ASST Spedali Civili e dell'Università di Brescia, dell'Istituto Europeo di Oncologia di Milano e le Associazioni di pazienti.

Ci saranno diverse testimonianze di chi ha vissuto questa esperienza in prima persona.

ORE 10 WORKSHOP

- Le problematiche ginecologiche e sessuali
- Le tecniche di rilassamento: La Mindfulness
- Il counseling per il supporto emotivo e psicologico
- La nutrizione sana
- Lo sport

Per motivi organizzativi, è gradita la prenotazione!

ORE 20.30 CONCERTO PER VOCI E ORCHESTRA

Dopo il concerto sarà possibile visitare nel chiostro del convento la mostra di 4 artiste e gli alpini offriranno castagne, the caldo e vin brûlé.

DAL 13 AL 15 OTTOBRE MOSTRA D'ARTE DI:

Lorella Facchetti, Daniela Boshnakova e Elena Moletta.

PER INFO E PRENOTAZIONI:

351-6891316

WWW.RIPRESA.ORG

Con il patrocinio di



Siamo Capitale
Italiana della Cultura
2023

BERGAMO BRESCIA

Seguici sui social





RIPRESA

ricerca prevenzione salute

CONVEGNO: IL CARCINOMA MAMMARIO, PREVENZIONE, CURA, RICERCA

Destinatari: tutta la popolazione bresciana, comprese le pazienti che hanno attraversato l'esperienza della malattia.

8:30-9:30 APERTURA DEI LAVORI E SALUTI DELLE AUTORITÀ:

Dott. Luigi Filippini (Presidente dell'ASSOCIAZIONE RI.PRE.SA)

Prof. Alfredo Berruti (Direttore dell'Oncologia Medica dell'ASST Spedali Civili di Brescia)

Europa Donna Italia

Dott.ssa Simona Tironi (Assessore Istruzione e formazione, Regione Lombardia)

Emanuela Strabla (Vicepresidente dell'ASSOCIAZIONE RI.PRE.SA)

Presentazione dell'associazione Ri.Pre.Sa, dell'organizzazione del convegno e degli specialisti coinvolti negli workshop

Moderatori del convegno: Dott.ssa Rebecca Pedersini, Dott. Luigi Filippini, Emanuela Strabla

PER INFO E PRENOTAZIONI:

351-6891316

WWW.RIPRESA.ORG

Con il patrocinio di



Siamo Capitale Italiana della Cultura 2023 BERGAMO BRESCIA

Seguici sui social



CONVEGNO: IL CARCINOMA MAMMARIO, PREVENZIONE, CURA, RICERCA

9:30-10:45 1° SESSIONE - **IL CARCINOMA MAMMARIO:
L'IMPORTANZA DELLO STILE DI VITA NELLA PREVENZIONE E
NELLA CURA**

1-L'Epidemiologia del carcinoma della mammella e gli screening oncologici (Prof. Francesco Donato, Università degli studi di Brescia)

2-Lo stile di vita:

-le evidenze scientifiche della dieta (Dott.ssa. Barbara Zanini, Università degli studi di Brescia)
-le evidenze scientifiche dello sport (Dott. Huber Rossi, Allenatore e responsabile del laboratorio di valutazione funzionale del Marathon Sport Center)

3-Il ruolo dei social media in campo oncologico: opportunità e rischi. (Dott.ssa Manuelita Mazza, IEO)

4- Il punto di vista della paziente: Signora Pamela Solfrizzo

10:45-11:15: COFFÈ BREAK
nel chiostro della chiesa, con mostra degli artisti: Lorella Facchetti, Elena Moletta e Daniela Boshnakova.

PER INFO E PRENOTAZIONI:
351-6891316
WWW.RIPRESA.ORG

Con il patrocinio di



Siamo Capitale Italiana della Cultura 2023 BERGAMO BRESCIA

Seguici sui social
  



CONVEGNO: IL CARCINOMA MAMMARIO, PREVENZIONE, CURA, RICERCA

11:15-12:30 2° SESSIONE- NUOVE ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE NEL
CARCINOMA MAMMARIO E QUALITÀ DI VITA

1-II carcinoma mammario in stadio precoce e avanzato. L'importanza della ricerca in oncologia ed il ruolo dei nuovi farmaci. (Dott.ssa Rebecca Pedersini, Breast Unit-Oncologia ASST Spedali Civili di Brescia)

2-L'aderenza alle cure ed alcune pillole su come prevenire/gestire gli effetti collaterali dei trattamenti oncologici. (Dott. Lucia Vassalli, Breast Unit-Oncologia ASST Spedali Civili di Brescia)

3-Cosa chiedono le pazienti: Testimonianze

4-Spazio alle associazioni di pazienti sul territorio bresciano

12:30 Chiusura dei lavori

WORKSHOP

1-Le tecniche di rilassamento: la mindfulness (Dott.ssa Chiara Tedeschi, Fisioterapista e insegnante di Mindfulness) h 10:30

2-Il counselling, per il supporto emotivo e psicologico (Dott.ssa Benedetta Fontana, Counselor e mediatrice familiare) h 10:30

3- La nutrizione sana (Dott. Francesco Arena, Dietista e Nutrizionista) h 11:30

4-Lo sport (Dott. Huber Rossi, Dott.ssa Loretta Pagliarini, Responsabile organizzazione BAM, Mariella Faustinoni, Responsabile iniziative Rosa Running Team) h 11:30