



Siamo  
Capitale  
Italiana  
della Cultura  
2023

BERGAMO  
BRESCIA

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale LOMBARDIA  
Comitato Provinciale Brescia

DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023

# 3° CROSS parco delle cave

trofeo invernale mico  
Festa del Cross 2023  
Coppa Lombardia



L'At. Rodengo Saiano Mico, il Comitato Provinciale FIDAL di Brescia con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Lombardia e il patrocinio del Comune di Brescia organizza una Corsa Campestre Regionale per le categorie Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f inserita nella "Festa del Cross 2023" di FIDAL CRL. La manifestazione sarà valevole per l'assegnazione dei titoli regionali individuali di Corsa Campestre delle categorie Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Assoluti m/f e come terza prova della Coppa Lombardia 2023.

**mico**  
PROTECTION FOR PERFORMANCE

**BCCBRESCIA**  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO  
la banca che fa per te

**RITROVO E CAMPO GARA**  
ore 08:30 presso  
Parco delle Cave con entrata in Via Cerca a Brescia.

## PREMIAZIONI

abbigliamento tecnico Mico  
primi 6 di ogni gara prevista  
a cura del CRL  
i primi 3 atleti/e classificate di ogni titolo regionale  
con maglietta e medaglia

## PROGRAMMA GARE

distanze e orari indicativi:

- ore 10.00 Cadette 2 km (2 giri piccoli)
- ore 10.20 Cadetti 2,5 km (1 giro grande)
- ore 10.40 Allieve 4,5 km (2 giri piccoli + 1 giro grande)
- ore 11.10 Allievi 5 km (2 giri grandi)
- ore 11.40 Juniores donne 5 km (2 giri grandi)

- ore 12.10 Juniores uomini 7,5 km (3 giri grandi)
- ore 12.50 Assoluti donne 3,5 km (Cross Corto) (1 giro piccolo + 1 giro grande)
- ore 13.10 Assoluti uomini 3,5 km (Cross Corto) (1 giro piccolo + 1 giro grande)
- ore 13.30 Pro/Sen donne 7,5 km (Cross Lungo) (3 giri grandi)
- ore 14.20 Pro/Sen uomini 10 km (Cross Lungo) (4 giri grandi)

TUTTA LA MANIFESTAZIONE SARA' VISIBILE IN DIRETTA SU

<https://www.atletica.tv/>  
con le riprese a cura di Fidalservizi e  
con l'ausilio di due droni



## ISCRIZIONI

devono essere fatte solo on-line su [www.fidal.it](http://www.fidal.it)  
entro le ore 23:00 di giovedì 23 febbraio 2023.  
Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo  
atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGC.