

MENU' NO PROTEINE ANIMALI CRE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2021-2022

PRIMA SETTIMANA		
	Menu	
Lunedì	Pasta al pomodoro no grana padano Spezzatino di soia con verdure Insalata lattuga gentile Pane/Pane integrale Frutta	
Martedì	Riso con dadolata di verdure no grana Cotoletta vegana Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	
Mercoledì	Focaccia al rosmarino Affettato vegetale Tris di legumi stufati Pane/Pane integrale Frutta	
Giovedì	Pepite di tofu gratinato Pomodori Pasta al pesto no grana padano Pane/Pane integrale Frutta	
Venerdì	Mix di cereali freddo piselli, mais, zucchine Hummus di ceci Carote a bastoncino Pane/Pane integrale Frutta	

MENU' NO PROTEINE ANIMALI CRE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2021-2022

SECONDA SETTIMANA		
	Menu	
Lunedì	Riso al pomodoro no grana padano Cotoletta vegana Insalata lattuga gentile Pane/Pane integrale Frutta	
Martedì	Pasta con dadolata di verdure no grana padano Tris di legumi stufati Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	
Mercoledì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Tofu con verdure Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	
Giovedì	Pasta fredda pomodori e piselli Farinata di ceci Contorno mediterraneo (zucchine e melanzane) no grana padano Pane/Pane integrale Frutta	
Venerdì	Pasta al pesto di zucchine no grana padano Tortino di lenticchie rosse vegano Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	

MENU' NO PROTEINE ANIMALI CRE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2021-2022

SPUNTINI SCUOLE DELL'INFANZIA	
META' POMERIGGIO	
Lunedì Martedì Mercoledì	YOGURT DI SOIA ALLA FRUTTA CROSTATINA VEGANA MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA/GELATO VEGETALE <i>1° settimana: Macedonia (Abba - Don Bosco - Rebuffone) / Gelato (Agosti - Trento)</i> <i>2° settimana: Macedonia (Agosti - Trento) / Gelato ((Abba - Don Bosco - Rebuffone)</i>
Giovedì Venerdì	SUCCO E CRACKERS MERENDINA NO LATTE NO UOVO

SPUNTINI SCUOLE PRIMARIE	
META' MATTINA	
Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì	FRUTTA FRESCA SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace) SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace) FRUTTA FRESCA SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
META' POMERIGGIO	
Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì	BARRETTA AI CEREALI VEGANA ANGURIA/MELONE YOGURT DI SOIA ALLA FRUTTA CROSTATINA VEGANA MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA*/GELATO VEGETALE <i>1° settimana: Macedonia (Melzi - Collodi - Rodari) / Gelato (Rinaldini - Ugolini - Valdadige)</i> <i>2° settimana: Macedonia (Rinaldini - Ugolini - Valdadige) / Gelato (Melzi - Collodi - Rodari)</i>

***PISCINA:** SUCCO DI FRUTTA + ACQUA IN BOTTIGLIA (PER IL 10 % DEL NUMERO DEGLI UTENTI)

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE DELL'INFANZIA:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 40 GR CON AFFETTATO VEGETALE 50 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA VEGANA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE PRIMARIE:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 50 GR CON AFFETTATO VEGETALE 60 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA VEGANA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

PIU' 50% DI ACQUA PIU' 20% DI PANINI