

MENU' NO CARNE NO PESCE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2021-2022

PRIMA SETTIMANA		
	Menu	
Lunedì	Pasta/Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata lattuga gentile Pane/Pane integrale Frutta	
Martedì	Risotto con salsa al grana padano Frittata di verdure Zucchine gratinate Pane/Pane integrale Frutta	
Mercoledì	Pizza margherita Tris di legumi stufati Pane/Pane integrale Frutta	
Giovedì	Pepite di tofu gratinato Pomodori Pasta al pesto Pane/Pane integrale Frutta	
Venerdì	Mix di cereali freddo asiago, piselli, mais, zucchine Hummus di ceci Carote a bastoncino Pane/Pane integrale Frutta	

MENU' NO CARNE NO PESCE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2021-2022

SECONDA SETTIMANA		
	Menu	
Lunedì	Riso al pomodoro Cotoletta vegana Insalata lattuga gentile Pane/Pane integrale Frutta	
Martedì	Pasta all'olio e grana Primosale Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	
Mercoledì	Risotto allo zafferano Tortino di verdure Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	
Giovedì	Pasta fredda pomodori e piselli Farinata di ceci Contorno mediterraneo (zucchine e melanzane) Pane/Pane integrale Frutta	
Venerdì	Pasta al pesto di zucchine Sformato di patate e formaggio Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	

MENU' NO CARNE NO PESCE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2021-2022

SPUNTINI SCUOLE DELL'INFANZIA	
META' POMERIGGIO	
Lunedì	YOGURT ALLA FRUTTA
Martedì	CROSTATA DI MARMELLATA
Mercoledì	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA/GELATO <i>1° settimana: Macedonia (Abba - Don Bosco - Rebuffone) / Gelato (Agosti - Trento) 2° settimana: Macedonia (Agosti - Trento) / Gelato ((Abba - Don Bosco - Rebuffone)</i>
Giovedì	SUCCO E CRACKERS
Venerdì	TORTA DI CAROTE E GOCCE DI CIOCCOLATO

SPUNTINI SCUOLE PRIMARIE	
META' MATTINA	
Lunedì	FRUTTA FRESCA
Martedì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
Mercoledì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
Giovedì	FRUTTA FRESCA
Venerdì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
META' POMERIGGIO	
Lunedì	BARRETTA AI CEREALI
Martedì	ANGURIA/MELONE
Mercoledì	YOGURT ALLA FRUTTA
Giovedì	CROSTATA DI MARMELLATA
Venerdì	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA*/GELATO <i>1° settimana: Macedonia (Melzi - Collodi - Rodari) / Gelato (Rinaldini - Ugolini - Valdadige) 2° settimana: Macedonia (Rinaldini - Ugolini - Valdadige) / Gelato (Melzi - Collodi - Rodari)</i>

***PISCINA:** SUCCO DI FRUTTA + ACQUA IN BOTTIGLIA (PER IL 10 % DEL NUMERO DEGLI UTENTI)

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE DELL'INFANZIA:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 40 GR CON ASIAGO 30 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA CON MARMELLATA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE PRIMARIE:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 50 GR CON ASIAGO 30 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA CON MARMELLATA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

PIU' 50% DI ACQUA PIU' 20% DI PANINI