COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI

IMPARIAMO MANGIANDO

La ristorazione socio-scolastica a Brescia

Anno 2016-2017

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

Le novità nella ristorazione socio-scolastica del Comune di Brescia

- Progressiva applicazione delle Linee Guida Ristorazione Collettiva Comune di Brescia
- Messa a regime del progetto «aliMENTarsi»
- Adesione del Comune di Brescia alla Carta di Milano
- Nuovo appalto della ristorazione scolastica

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

I numeri della Ristorazione socio-scolastica del Comune di Brescia

- 11 asili nido
- 15 scuole dell'infanzia statali
- 21 scuole dell'infanzia comunali
- 36 scuole primarie
- 9100 bambini iscritti annualmente al servizio
- 650 adulti che hanno diritto al pasto
- 150 pasti a domicilio
- 200 pasti in Centri diurni anziani

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

L'impegno quotidiano

- Garantire scelta e massima qualità possibile
- Garantire apporto calibrato di nutrienti (secondo l'età) e gradibilità dei piatti
- Monitorare la qualità del servizio erogato
- Sostenere nella scuola la funzione educativa del tempo dedicato alla mensa
- Utilizzare l'alimentazione come occasione di conoscenza delle nostre tradizioni e di integrazione dei «nuovi» cittadini

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

Quanto spende all'anno il Comune di Brescia

Appalti Esterni	€ 8.330.000
Servizi interni e di supporto	€ 350.000
Totale	€ 8.680.000

Entrate dai cittadini per pagamento servizio € 6.500.000

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

Chi fornisce i pasti

Cir-Food - Lotto Nord e Ristorazione Sociale

Gemeaz Elior - Lotto Ovest

Camst - Lotto Sud

Euroristorazione - Lotto Centro

SMA Ristorazione - Lotto Est

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

Chi garantisce la qualità del servizio

UL - Conal, organizzazione globale indipendente leader nel controllo alimentare

- N. 500/anno i controlli presso i centri di cottura delle aziende fornitrici
- N. 900/anno i controlli presso i punti di somministrazione (scuole e centri diurni)

COMUNE DI BRESCIA

I PUNTI DI FORZA DELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

- Il servizio risponde:
  - Alle esigenze sociali
  - Alla tutela della salute e dell'ambiente
  - Alla promozione dello sviluppo sostenibile
  - Al Piano d'Azione Nazionale per il Green Public Procurement
  - Ai Criteri Minimi Ambientali (CAM)
  - Alle Linee guida della ristorazione del Comune di Brescia.

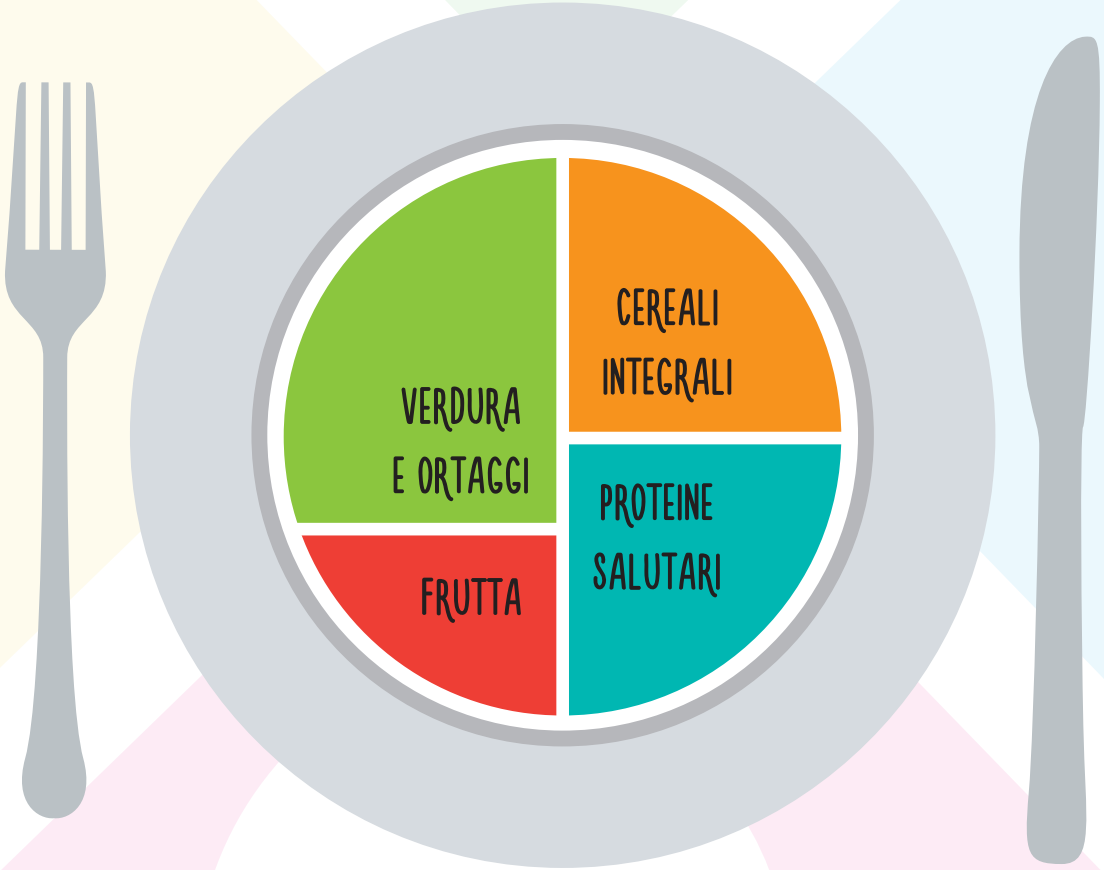
- Sono previsti:
  - Alimenti prevalentemente bio e locali, integrali e gradibili in menù che garantiscono apporto nutritivo equilibrato nell'arco della settimana, come da Linee guida
  - Rispetto delle scelte etiche e religiose (diete leggere per problemi giornalieri di salute, alternative al secondo piatto, menù "no carne-no pesce" e "no proteine animali")
  - Comitati genitori
  - Utilizzo di piatti in ceramica, bicchieri in vetro e posate in acciaio
  - Recupero delle eccedenze e degli avanzi
  - Sostegno alle iniziative educative di sostenibilità ambientale.

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

Le Linee guida del Comune di Brescia -1

- Piatto del mangiar sano



COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

Le Linee guida del Comune di Brescia -2

1. Costruzione dei menù con riduzione dell'indice glicemico e della densità energetica
2. Progressiva introduzione di alimenti in funzione preventiva di obesità e malattie metaboliche (es. diabete)
3. Sensibilizzazione ed educazione delle famiglie al consumo critico ed alla lotta allo spreco alimentare
4. Sostegno alla scuola per promuovere sani stili di vita ed alimentazione e uso responsabile delle risorse

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

ALIMENTARSI

IMPARIAMO MANGIANDO

Progetto con durata pluriennale iniziato nel 2014

2015 Redazione Linee Guida

2016 Sensibilizzazione ed Educazione

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

Il progetto «aliMENTarsi» 2016-2017

- Diffusione delle Linee Guida
- Attività rivolte alle scuole, alle famiglie, ai cittadini per sensibilizzare ed educare
- Guida al benessere e materiali didattici
- Formazione degli insegnanti

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

Guida al benessere per le famiglie bresciane

fronte

retro

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

Gli incontri per le scuole

- n. 22 incontri rivolti alle famiglie su sani stili di vita ed alimentazione in programma entro gennaio 2017
- n. 20 incontri rivolti agli insegnanti per la formazione e l'aggiornamento in programma a partire da dicembre 2016.

COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

L'impegno da condividere

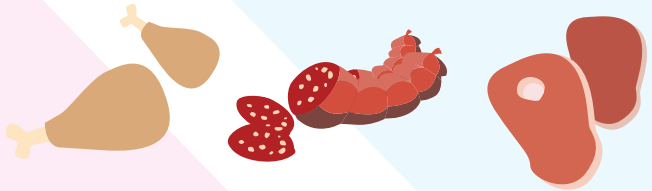
L'impegno di Comune di Brescia, Istituzioni scolastiche e famiglie per il futuro delle nuove generazioni bresciane è centrato su

una responsabilità condivisa tra pubblico e privato

+ cibi a basso indice glicemico (verdure, frutta, pasta, pane)
+ cereali e farine integrali
+ legumi
+ dieta mediterranea

+ acqua
+ stagionalità
+ sport e movimento

- cibi ad alta densità calorica (carni, grassi animali, etc.)
- bibite, anche quelle pubblicizzate "senza zuccheri"



COMUNE DI BRESCIA

ALIMENTARSI
IMPARIAMO MANGIANDO

Il Comitato Scientifico di <<aliMENTarsi>>

- Università degli Studi di Brescia -Sara Zani e Alessandra Valerio
- Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia Alta scuola per l'Ambiente - Cristina Birbes, Teresa Giovanazzi
- Ufficio Scolastico Provinciale - Federica Di Cosimo
- Comune di Brescia - Cinzia Bonomi, Livia Consolo, Monica Terlenghi