



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2025-2026 ASILO NIDO - NO PROTEINE ANIMALI

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Risotto agli asparagi no latte e derivati Farinata di ceci con aromi Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Conchigliette al ragù di verdure no grana Spezzatino di soia con verdure e aromi Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Pipette al pomodoro no grana Piselli e cannellini agli aromi Erbette all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Riso all'olio no grana Hamburger di lenticchie, carote e rosmarino vegano Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Hamburger di tempeh Spinaci all'olio (APR)/ Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Passato di verdure estivo con farro no grana Cotoletta vegana Patate al forno Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di carote con riso no grana Polpette vegane Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Pipette al pesto no grana Tofu alla pizzaiola Erbette all'olio (APR)/Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Mezze penne all'olio no grana Stick di tofu gratinato Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Venerdì	Riso al pomodoro no grana Cannellini allo zafferano Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Mezze penne al pomodoro no grana Farinata di lenticchie con aromi Erbette all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Mezze penne al ragù di lenticchie no grana Spezzatino di soia con verdure e aromi Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Spezzatino di soia alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Passato di verdure estivo con orzo no grana Hamburger di tempeh Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pipette all'olio no grana Piselli e cannellini al pomodoro Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Conchigliette al pesto no grana Piselli e cannellini alla pizzaiola Erbette all'olio (APR)/ Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Passato di verdure e cannellini con orzo Stick di tofu gratinato Fagiolini al vapore (APR)/Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Riso all'olio no grana Polpette falafel vegane Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Ditalini al pesto di zucchine no grana Hamburger vegano Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Yogurt di soia	Venerdì	Pipette con dadolata di verdure no grana Stick di tofu gratinato Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato