



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2025-2026 ASILO NIDO - NO CARNE NO PESCE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Risotto agli asparagi Farinata di ceci con aromi Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Conchigliette al ragù di verdure Ricotta Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Pipette al pomodoro Frittata semplice Erbette all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Riso all'olio e grana Hamburger di lenticchie, carote e rosmarino Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano Hamburger di tempeh Spinaci all'olio (APR)/ Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Passato di verdure estivo con farro Frittata semplice Patate al forno Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di carote con riso Polpette di patate e formaggio Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Pipette al pesto Primosale Erbette all'olio (APR)/Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Mezze penne all'olio e grana padano Stick di tofu gratinato Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Venerdì	Riso al pomodoro Cannellini allo zafferano Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Mezze penne al pomodoro Farinata di lenticchie agli aromi Erbette all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Lunedì	Mezze penne al ragù di lenticchie Robiola Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Risotto allo zafferano Crescenza Zucchine ripiene Pane/Pane integrale Frutta	Martedì	Passato di verdure estivo con orzo Hamburger di tempeh Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pipette all'olio e grana Tortino di verdure Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Mercoledì	Conchigliette al pesto Piselli e cannellini alla pizzaiola Erbette all'olio (APR)/ Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Passato di verdure e cannellini con orzo Stick di tofu gratinato Fagiolini al vapore (APR)/Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta	Giovedì	Risotto con salsa al grana Polpette falafel con sala yogurt Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Ditalini al pesto di zucchine Hamburger vegano Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Yogurt	Venerdì	Pipette all'olio e grana Stick di tofu gratinato Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato