



## MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2025-2026 INFANZIA E PRIMARIA - NO PROTEINE ANIMALI

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
<b>Lunedì</b>	Riso all'olio no grana Farinata di ceci con aromi Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù di verdure no grana Spezzatino di soia con verdure e aromi Pinzimonio (carote e finocchi a bastoncino)/Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta
<b>Martedì</b>	Tris di legumi agli aromi Insalata lattuga Pasta integrale al pomodoro no grana Pane/Pane integrale Frutta	<b>Martedì</b>	Hamburger di lenticchie, carote e rosmarino vegano Insalata lattuga Riso all'olio no grana Pane/Pane integrale Frutta
<b>Mercoledì</b>	Risotto allo zafferano no latte e derivati Hamburger di tempeh Spinaci all'olio (APR) /Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta	<b>Mercoledì</b>	Passato di verdure estivo con farro no grana Cotoletta vegana Patate al forno Pane/Pane integrale Frutta
<b>Giovedì</b>	Crema di carote con crostini integrali no grana(APR-MAG-OTT) / Pasta al pomodoro no grana (MAG-GIU-SETT) Polpette vegane Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	<b>Giovedì</b>	Pasta al pesto no grana Tofu alla pizzaiola Erbette all'olio (APR) / Pomodori datterini/ Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta con dadolata di verdure no grana Stick di tofu gratinato Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	<b>Venerdì</b>	Riso al pomodoro no grana Ceci al curry Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
<b>Lunedì</b>	Pasta di farro al pomodoro no grana Farinata di lenticchie con aromi Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	<b>Lunedì</b>	Focaccia al pomodoro Spezzatino di soia con verdure e aromi Carote bastoncino /Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta
<b>Martedì</b>	Risotto allo zafferano no latte e derivati Spezzatino di soia alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	<b>Martedì</b>	Passato di verdure estivo con orzo no grana Hamburger di tempeh Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
<b>Mercoledì</b>	Tris di legumi al pomodoro Carote julienne Pasta con dadolata di verdure no grana Pane/Pane integrale Frutta	<b>Mercoledì</b>	Pasta al pesto no grana Tris di legumi alla pizzaiola Erbette all'olio (APR) / Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta
<b>Giovedì</b>	Passato di verdure e cannellini con orzo no grana (APR-MAG-OTT)/Riso all'olio no grana (MAG-GIU-SETT) Stick di tofu gratinato Fagiolini al vapore (APR) / Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane/Pane integrale Frutta	<b>Giovedì</b>	Riso all'olio no grana Polpette falafel vegane Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta al pesto di zucchini no grana Hamburger vegano Insalata e carote julienne Pane/Pane integrale Yogurt di soia	<b>Venerdì</b>	Stick di tofu gratinato Insalata, carote e noci / Insalata lattuga Pasta con dadolata di verdure no grana Pane/Pane integrale Frutta

\* VARIAZIONI PER INFANZIA

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato