



MENU' PRIMAVERA/ESTATE2025-2026 - INFANZIA E PRIMARIA - DIETA NO GLUTINE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Tortelli di ricotta e spinaci aglutinici al burro e salvia Bocconcini di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Lunedì	Pasta aglutinica al ragù di verdure Affettato di tacchino Pinzimonio (carote e finocchi a bastoncino) Carote julienne Pane senza glutine Frutta
Martedì	Frittata con asparagi Insalata lattuga Pasta aglutinica al pomodoro Pane senza glutine Frutta	Martedì	Hamburger di lenticchie, carote e rosmarino senza glutine Insalata lattuga Riso senza glutine all'olio e grana Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano senza glutine Hamburger di vitellone Spinaci all'olio (APR)/ Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane senza glutine Frutta	Mercoledì	Passato di verdure estivo con riso Cotoletta di pollo aglutinica Patate al forno Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Crema di carote con crostini aglutinici (APR-MAG-OTT)/Pasta aglutinica al tonno e pomodorini (MAG-GIU-SETT) Polpette di patate e formaggio senza glutine Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta	Giovedì	Pasta aglutinica al pesto no glutine Mozzarella Erbette all'olio (APR)/ Pomodori datterini Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta aglutinica all'olio e grana padano Sformato di merluzzo e patate aglutinico Zucchine gratinate Pane senza glutine Frutta	Venerdì	Gnocchi aglutinici Riso al pomodoro Plattessa panata aglutinica Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Pasta aglutinica al pomodoro Tacchino olio e aromi Insalata lattuga Pane senza glutine Frutta	Lunedì	Pizza margherita senza glutine Asiago Carote bastoncino /Carote julienne Pane senza glutine Frutta
Martedì	Risotto allo zafferano senza glutine Stick di parmigiano (stag. 12 mesi) Zucchine ripiene senza glutine Pane senza glutine Frutta	Martedì	Passato di verdure estivo con riso Tacchino olio e limone Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Tortino di verdure senza glutine Carote julienne Pasta aglutinica all'olio e grana padano Pane senza glutine Frutta	Mercoledì	Pasta aglutinica al pesto no glutine Coscia di pollo agli aromi Erbette all'olio (APR)/ Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Passato di verdure e cannellini con riso senza glutine (APR-MAG-OTT)/Riso senza glutine all'olio e grana (MAG-GIU-SETT) Nuggets di pollo aglutinici Fagiolini al vapore (APR)/Pomodori (MAG-GIU-SETT) Pane senza glutine Frutta	Giovedì	Risotto con salsa al grana senza glutine Polpette falafel senza glutine con salsa yogurt Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta aglutinica al pesto di zucchine no glutine Hamburger di salmone senza glutine Insalata e carote julienne Pane senza glutine Yogurt da bere/Yogurt	Venerdì	Halibut gratinato aglutinico Insalata, carote e noci / Insalata lattuga Pasta aglutinica all'olio e grana Pane senza glutine Frutta

* VARIAZIONI PER INFANZIA

PASTO IN MONOPORZIONE

COTTURE A PARTE DI TUTTE LE PIETANZE