MERENDE AUTUNNO-INVERNO
2026-27

COMUNE DI BRESCIA

	LATTANTI	DIVEZZI	INFANZIA
LUNEDI'	YOGURT BIANCO	PANE E MARMELLATA	PANE E MARMELLATA
MARTEDI'	MIX FRUTTA FRESCA (BANANA/MELA/PERA)	CROSTATA ALLA MARMELLATA	CROSTATA ALLA MARMELLATA
MERCOLEDI'	MOUSSE DI FRUTTA + BISCOTTI LATTANTI	YOGURT ALLA FRUTTA/YOGURT BIANCO	YOGURT ALLA FRUTTA + CORNFLAKES
GIOVEDI'	MIX FRUTTA FRESCA (BANANA/MELA/PERA)	MIX FRUTTA FRESCA (da variare tra BANANA, MELA, PERA, KIWI, ARANCIA, CLEMENTINA)	BANANA
VENERDI'	YOGURT BIANCO	SUCCO DI FRUTTA 100% + BISCOTTI	SUCCO DI FRUTTA 100% + BISCOTTI
	Grammature		
	Mix di frutta fresca n. 1 (almeno 2 tipi di frutti diversi)	Pane 30 g + marmellata monoporzione 25-30 g	Pane 30 g + marmellata monoporzione 25-30 g
	Mousse di frutta n. 1 + biscotti lattanti 20 g	Crostata alla marmellata 50 g	Crostata alla marmellata 60 g
	Yogurt bianco n. 1	Yogurt alla frutta n. 1 / Yogurt bianco n. 1	Yogurt alla frutta n. 1 + Cornflakes 10 g
		Mix di frutta fresca n. 1 (almeno 2 tipi di frutti diversi)	Banana n. 1
		Succo n.1 (no gusto arancia) + biscotti monoporzione 20-25 g	Succo n.1 (no gusto arancia) + biscotti monoporzione 20-25 g