MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027 - NIDI
DIETA NO UOVO

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Mezze penne all'olio e parmigiano* Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	**Lunedì**	Risotto alla zucca* Primosale Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Passato di verdure con orzo* Manzo all'olio no grana padano (si parmigiano) Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	**Martedì**	Ditalini al pomodoro* Fettina di pollo agli aromi Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro* Polpette di ricotta no uovo no grana padano (si parmigiano) Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta	**Mercoledì**	Pasta zafferano* Polpette di verdure vegane Finocchi trifolati Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso* Fettina di pollo gratinata Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta	**Giovedì**	Risotto con barbabietola e crescenza no grana padano (si parmigiano)* Scaloppina di tacchino in salsa Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette al ragù di lenticchie no grana padano (si parmigiano)* Merluzzo olio e prezzemolo Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	**Venerdì**	Passato di verdura con farro* Platessa gratinata Purè di zucca no grana padano (si parmigiano) Pane/Pane integrale Frutta
TERZA SETTIMANA		**QUARTA SETTIMANA**	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Risotto alla parmigiana* Tofu saltato con verdure Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	**Lunedì**	Risotto allo zafferano* Scaloppina di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo* Arrosto di vitello Erbette all'olio Pane/Pane integrale Frutta	**Martedì**	Mezze penne all'olio e parmigiano* Merluzzo olio e aromi Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Ditalini al ragù di verdure no grana padano (si parmigiano)* Polpette di patate e formaggio no uovo no grana padano (si parmigiano) Cavolfiore al vapore Pane/Pane integrale Frutta	**Mercoledì**	Ditalini al ragù di manzo no grana padano (si parmigiano)* Lenticchie rosse stufate Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro* Fettina di pollo all'olio e prezzemolo Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	**Giovedì**	Passato di verdure con cannellini e farro* Fettina di pollo gratinata Pure' di patate no grana padano (si parmigiano) Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette all'olio e parmigiano* Merluzzo al pomodoro Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta	**Venerdì**	Riso all'olio e parmigiano* Halibut gratinato Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

NO GRANA PADANO SUI PRIMI PIATTI E NELLE PREPARAZIONI, DA SOSTITUIRE CON PARMIGIANO REGGIANO