MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027 - NIDI
DIETA NO GLUTINE NO LATTE

PRIMA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Pasta piccola s/g all'olio no grana padano Petto di pollo olio e limone Carote al vapore con olio e rosmarino Pane s/g Frutta
Martedì	Passato di verdure con riso no grana padano Manzo all'olio s/g no grana Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro no grana padano Lenticchie s/g al pomodoro Finocchi all'olio Pane s/g Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso no grana padano Cotoletta di pollo s/g Broccoli al vapore Pane s/g Frutta
Venerdì	Pasta piccola s/g al ragù di lenticchie (s/g) no grana padano Merluzzo olio e prezzemolo Spinaci all'olio Pane s/g Frutta

SECONDA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Riso all'olio no grana padano Lenticchie rosse (s/g) stufate Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta
Martedì	Pasta piccola s/g al pomodoro no grana padano Fettina di pollo agli aromi Spinaci all'olio Pane s/g Frutta
Mercoledì	Pasta piccola s/g all'olio no grana padano Polpette di verdure vegane s/g Finocchi trifolati Pane s/g Frutta
Giovedì	Risotto con barbabietola s/g no latte e derivati Fettina di tacchino olio e limone Carote al vapore olio e rosmarino Pane s/g Frutta
Venerdì	Passato di verdura con riso s/g no grana padano Platessa panata s/g Zucca al forno con rosmarino Pane s/g Frutta

TERZA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Riso all'olio no grana padano Frittata semplice no grana Carote al vapore con olio e rosmarino Pane s/g Frutta
Martedì	Crema di ceci (s/g) con riso no grana padano Arrosto di vitello s/g Erbette all'olio Pane s/g Frutta
Mercoledì	Pasta piccola s/g al ragù di verdure no grana padano Merluzzo gratinato s/g Cavolfiore al vapore Pane s/g Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro no grana padano Fettina di pollo all'olio e prezzemolo Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta
Venerdì	Pasta piccola s/g all'olio no grana padano Merluzzo al pomodoro Finocchi all'olio Pane s/g Frutta

QUARTA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Risotto allo zafferano s/g no latte e derivati Fettina di tacchino olio e limone Spinaci all'olio Pane s/g Frutta
Martedì	Pasta piccola s/g all'olio no grana padano Merluzzo olio e aromi Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta
Mercoledì	Pasta piccola s/g al ragù di manzo no grana padano Lenticchie rosse (s/g) stufate Finocchi all'olio Pane s/g Frutta
Giovedì	Passato di verdure con cannellini (s/g) e riso no grana padano Cotoletta di pollo s/g Patate al vapore Pane s/g Frutta
Venerdì	Riso all'olio no grana padano Halibut gratinato s/g Carote al vapore olio e rosmarino Pane s/g Frutta

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

PASTO IN MONOPORZIONE
COTTURE A PARTE DI TUTTE LE PIETANZE
SERVIRE I PRIMI PIATTI SENZA GRANA PADANO/PARMIGIANO