MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027 - NIDI
DIETA NO CARNE

PRIMA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Mezze penne all'olio e grana padano Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Passato di verdure con orzo Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro Polpette di ricotta Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso Stick di tofu gratinato Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette al ragù di lenticchie Merluzzo olio e prezzemolo Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta

SECONDA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Risotto alla zucca Primosale Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Ditalini al pomodoro Merluzzo olio e aromi Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta zafferano Polpette di verdure Finocchi trifolati Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Risotto con barbabietola e crescenza Tortino di verdure Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Passato di verdura con farro Platessa panata Purè di zucca Pane/Pane integrale Frutta

TERZA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Risotto alla parmigiana Tofu saltato con verdure Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo Purea di piselli stufati Erbette all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Ditalini al ragù di verdure Polpette di patate e formaggio Cavolfiore al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro Frittata arcobaleno Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette all'olio e grana padano Merluzzo al pomodoro Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta

QUARTA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Risotto allo zafferano Purea di piselli stufati Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Mezze penne all'olio e grana padano Gateau di patate Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Ditalini al ragù di verdura Lenticchie rosse stufate Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Passato di verdure con cannellini e farro Cotoletta vegetale Pure' di patate Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Riso all'olio e grana padano Halibut gratinato Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato