MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027
NIDI MDC - GIOSTRA - GIRASOLE - PRIMAVERA TADINI
DIETA NO UOVO

PRIMA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Pasta zafferano* Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Passato di verdure con orzo* Manzo all'olio no grana padano (si parmigiano) Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro* Stick di tofu gratinati con maionese vegana Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso* Fettina di pollo gratinata Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette al ragù di lenticchie no grana padano (si parmigiano)* Merluzzo olio e prezzemolo Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta

SECONDA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Risotto alla zucca* Lenticchie, carote e rosmarino stufate Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Ditalini al pomodoro* Fettina di pollo agli aromi Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Mezze penne all'olio e parmigiano* Polpette di verdure vegane Finocchi trifolati Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Risotto con barbabietola e crescenza no grana padano (si parmigiano)* Scaloppina di tacchino in salsa Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Passato di verdura con farro* Platessa gratinata Purè di zucca no grana padano (si parmigiano) Pane/Pane integrale Frutta

TERZA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Risotto alla parmigiana* Tofu saltato con verdure Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo* Arrosto di vitello Erbette all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Cous cous con verdure di stagione (cous cous e verdure da veicolare in gastro separate)* Polpette di patate e formaggio no uovo no grana padano (si parmigiano) Cavolfiore al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro* Polpette falafel no uovo no grana (si parmigiano) con salsa yogurt Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Sorgotto con spinaci* Merluzzo al pomodoro Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta

QUARTA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Risotto allo zafferano* Scaloppina di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Mezze penne all'olio e parmigiano* Merluzzo olio e aromi Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Ditalini al ragù di manzo no grana padano (si parmigiano)* Lenticchie rosse stufate Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Passato di verdure con cannellini e farro* Cotoletta vegetale Pure' di patate no grana padano (si parmigiano) Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Orzotto con crema di broccoli* Halibut gratinato Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

NO GRANA PADANO SUI PRIMI PIATTI E NELLE PREPARAZIONI, DA SOSTITUIRE CON PARMIGIANO REGGIANO