MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027
NIDI MDC - GIOSTRA - GIRASOLE - PRIMAVERA TADINI
DIETA NO PROTEINE ANIMALI

PRIMA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Pasta allo zafferano no latte e derivati Polpette di legumi vegane Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Passato di verdure con orzo no grana padano Spezzatino di soia al pomodoro Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro no grana padano Stick di tofu gratinati con maionese vegana Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso no grana padano Cotoletta vegetale Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pipette al ragù di lenticchie no grana padano Hamburger vegano Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta

SECONDA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Riso all'olio no grana padano Lenticchie, carote e rosmarino stufati Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Ditalini al pomodoro no grana padano Hamburger di tempeh Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Mezze penne all'olio no grana padano Polpette di verdure vegane Finocchi trifolati Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Risotto con barbabietola no latte e derivati Cotoletta vegetale Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Passato di verdura con farro no grana padano Polpette di cannellini vegane Zucca al forno con rosmarino Pane/Pane integrale Frutta

TERZA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Riso all'olio no grana padano Tofu saltato con verdure Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo no grana padano Purea di piselli stufati Erbette all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Cous cous con verdure di stagione (cous cous e verdure da veicolare in gastro separate) no grana padano Hamburger vegano Cavolfiore al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro no grana padano Polpette falafel vegane Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Sorgotto con spinaci no grana padano Spezzatino di soia con verdure Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta

QUARTA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Purea di piselli stufati Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Mezze penne all'olio no grana padano Polpette di verdure vegane Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Ditalini al ragù di verdura no grana padano Lenticchie rosse stufate Finocchi all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Passato di verdure con cannellini e farro no grana padano Cotoletta vegetale Patate al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Orzotto con crema di broccoli no grana padano Hamburger di tempeh Carote al vapore olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

SERVIRE TUTTI I PRIMI PIATTI SENZA GRANA PADANO/PARMIGIANO