MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027
NIDI MDC - GIOSTRA - GIRASOLE - PRIMAVERA TADINI
DIETA NO GLUTINE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Pasta piccola s/g zafferano (s/g) Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane s/g Frutta	**Lunedì**	Risotto alla zucca s/g Lenticchie s/g, carote e rosmarino stufate Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta
Martedì	Passato di verdure con riso Manzo all'olio s/g Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta	**Martedì**	Pasta piccola s/g al pomodoro Fettina di pollo agli aromi Spinaci all'olio Pane s/g Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro Stick di tofu gratinati s/g con maionese vegana Finocchi all'olio Pane s/g Frutta	**Mercoledì**	Pasta piccola s/g all'olio e grana padano Polpette di verdure s/g Finocchi trifolati Pane s/g Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso Cotoletta di pollo s/g Broccoli al vapore Pane s/g Frutta	**Giovedì**	Risotto con barbabietola e crescenza s/g Fettina di tacchino olio e limone Carote al vapore olio e rosmarino Pane s/g Frutta
Venerdì	Pasta piccola s/g al ragù di lenticchie (s/g) Merluzzo olio e prezzemolo Spinaci all'olio Pane s/g Frutta	**Venerdì**	Passato di verdura con riso s/g Platessa panata s/g Purè di zucca Pane s/g Frutta

TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Risotto alla parmigiana s/g Frittata semplice Carote al vapore con olio e rosmarino Pane s/g Frutta	**Lunedì**	Risotto allo zafferano s/g Fettina di tacchino olio e limone Spinaci all'olio Pane s/g Frutta
Martedì	Crema di ceci (s/g) con riso Arrosto di vitello s/g Erbette all'olio Pane s/g Frutta	**Martedì**	Pasta piccola s/g all'olio e grana padano Gateau di patate s/g Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta
Mercoledì	Pasta piccola s/g con verdure di stagione (pasta e verdure da veicolare in piattini separati) Polpette di patate e formaggio s/g Cavolfiore al vapore Pane s/g Frutta	**Mercoledì**	Pasta piccola s/g al ragù di manzo Lenticchie rosse (s/g) stufate Finocchi all'olio Pane s/g Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro Polpette falafel s/g con salsa yogurt Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta	**Giovedì**	Passato di verdure con cannellini (s/g) e riso Cotoletta vegetale s/g (legumi s/g) Pure' di patate Pane s/g Frutta
Venerdì	Sorgotto con spinaci Merluzzo al pomodoro Finocchi all'olio Pane s/g Frutta	**Venerdì**	Pasta piccola s/g con crema di broccoli Halibut gratinato s/g Carote al vapore olio e rosmarino Pane s/g Frutta

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

PASTO IN MONOPORZIONE
COTTURE A PARTE DI TUTTE LE PIETANZE