Comune Brescia – Ristorazione Scolastica – MENÙ AUTUNNO-INVERNO A.S. 2026-2027
SCUOLA DELL'INFANZIA

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Il menù settimanale dovrà prevedere: • la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; • l'utilizzo di sale iodato; • la proposta di frutta di tipologia diversa;	**LUN**	**Pizza margherita** **Legumi speziati (ceci e lenticchie al curry)** **Carote julienne** **Frutta fresca** *Ricotta	**Pasta al pomodoro** **Asiago** **Carote al vapore con olio e rosmarino** **Frutta fresca** *Petto di pollo olio e limone	**Risotto alla parmigiana** **Affettato di tacchino** **Carote al vapore con olio e rosmarino** **Frutta fresca** *Mozzarella	**Mozzarella** **Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cavolo cappuccio viola) e noci** **Risotto allo zafferano** **Frutta fresca** *Piselli stufati
	MAR	**Polenta** **Manzo all'olio** **Fagiolini al vapore** **Frutta fresca** *Merluzzo alla pizzaiola	**Passato di verdure con farro** **Bocconcini di tacchino in salsa** **Purè di zucca** **Frutta fresca** *Merluzzo olio e aromi	**Crema di ceci con orzo** **Arrosto di vitello** **Insalata e cavolo cappuccio** **Frutta fresca** *Piselli stufati	**Gateau di patate ½ porzione** **Carote julienne** **Pasta al pesto invernale** **Frutta fresca** *Merluzzo olio e aromi
	MER	**Pasta al ragù di seitan** **Polpette di ricotta** **Finocchi julienne con arancia** **Frutta fresca** *Legumi al pomodoro	**Polpette di verdure** **Finocchi trifolati** **Spaetzle verdi all'olio e parmigiano** **Frutta fresca** *Petto di pollo alla pizzaiola	**Pasta al ragù di verdure** **Stick di formaggio bresciano** **Cavolfiore gratinato** **Frutta fresca** *Merluzzo gratinato	**Lasagne al ragù di manzo** **Lenticchie rosse stufate** **Insalata e finocchi** **Frutta fresca** *Lasagne al ragù vegetale (seitan)
	GIO	**Crema di zucca con riso** **Nuggets di pollo** **Broccoli al vapore** **Frutta fresca** *Primosale	**Risotto con barbabietola e crescenza** **Coscia di pollo agli aromi** **Insalata verde** **Frutta fresca** *Tortino di verdure	**Riso al pomodoro** **Frittata arcobaleno** **Fagiolini al vapore** **Frutta fresca** *Ceci al curry	**Pasta all'olio e parmigiano (grammatura ridotta -25%)** **Cotoletta di pollo** **Fagiolini al vapore** **Salame di cioccolato** *Cotoletta vegetale
	VEN	**Merluzzo al pomodoro** **Insalata verde** **Casoncelli alla bresciana** **Frutta fresca** *Hamburger vegano	**Pasta integrale al pomodoro** **Platessa panata** **Spinaci all'olio** **Frutta fresca** *Asiago	**Hamburger di salmone** **Finocchi julienne** **Pasta all'olio e parmigiano** **Yogurt da bere** *Frittata semplice	**Passato di verdura con cannellini e riso (grammatura riso ridotta -25%)** **Halibut gratinato** **Purè di patate** **Frutta fresca** *Asiago