MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027 - INFANZIA E PRIMARIA
DIETA NO UOVO

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Pasta al pomodoro* Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	**Lunedì**	Pizza margherita Legumi speziati (ceci e lenticchie al curry) Carote julienne / Carote a bastoncino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Polenta* Manzo all'olio no grana padano (si parmigiano) Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	**Martedì**	Pasta integrale al pomodoro* Coscia di pollo agli aromi Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù di seitan no grana padano (si parmigiano) Polpette di ricotta no uovo no grana padano (si parmigiano) Finocchi julienne con arancia Pane/Pane integrale Frutta	**Mercoledì**	Polpette di verdure vegane Finocchi trifolati Pasta all'olio e parmigiano* Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso* Bocconcini di pollo gratinati Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta	**Giovedì**	Risotto con barbabietola e crescenza no grana padano (si parmigiano)* Bocconcini di tacchino in salsa Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Merluzzo al pomodoro Insalata verde Pasta al burro e salvia* Pane/Pane integrale Frutta	**Venerdì**	Passato di verdura con farro* Platessa gratinata Purè di zucca no grana padano (si parmigiano) Pane/Pane integrale Frutta

TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Risotto alla parmigiana* Affettato di tacchino Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	**Lunedì**	Mozzarella Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cappuccio viola) e noci Risotto allo zafferano* Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo* Arrosto di vitello Insalata e cavolo cappuccio Pane/Pane integrale Frutta	**Martedì**	Merluzzo olio e aromi Carote julienne Pasta al pesto invernale no grana padano (si parmigiano)* Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù di verdure no grana padano (si parmigiano)* Stick di formaggio bresciano Cavolfiore gratinato con parmigiano Pane/Pane integrale Frutta	**Mercoledì**	Pasta al ragù di manzo no grana padano (si parmigiano)* Lenticchie rosse stufate Insalata e finocchi Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro* Ceci al curry Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	**Giovedì**	Passato di verdure con cannellini e riso (grammatura ridotta -25%)* Fettina di pollo gratinata Pure' di patate no grana padano (si parmigiano) Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Hamburger di salmone no uovo no grana padano (si parmigiano) Finocchi julienne Pasta all'olio e parmigiano* Pane/Pane integrale Yogurt da bere	**Venerdì**	Pasta all'olio e parmigiano (grammatura ridotta -25%)* Halibut gratinato Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Salame di cioccolato

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

*VARIAZIONI PER INFANZIA

NO GRANA PADANO SUI PRIMI PIATTI E NELLE PREPARAZIONI, DA SOSTITUIRE CON PARMIGIANO REGGIANO