MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027 - INFANZIA E PRIMARIA
DIETA NO PROTEINE ANIMALI

PRIMA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Pasta al pomodoro no grana padano Polpette di legumi vegane Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Polenta Spezzatino di soia al pomodoro Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù di seitan no grana padano Legumi al pomodoro Finocchi julienne con arancia Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso no grana padano Pepite di tofu gratinati Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Hamburger vegano Insalata verde Pasta all'olio no grana padano Pane/Pane integrale Frutta

SECONDA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Focaccia al pomodoro Legumi speziati (ceci e lenticchie al curry) Carote julienne / Carote bastoncino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Pasta integrale al pomodoro no grana padano Hamburger di tempeh Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Polpette di verdure vegane Finocchi trifolati Pasta all'olio no grana padano Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Risotto con barbabietola no latte e derivati Cotoletta vegetale Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Passato di verdura con farro no grana padano Polpette di cannellini vegane Zucca al forno con rosmarino Pane/Pane integrale Frutta

TERZA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Riso all'olio no grana padano Tofu saltato con verdure Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo no grana padano Piselli stufati Insalata e cavolo cappuccio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù di verdure no grana padano Hamburger vegano Cavolfiore al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro no grana padano Ceci al curry Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Spezzatino di soia con verdure Finocchi julienne Pasta all'olio no grana padano Pane/Pane integrale Yogurt vegetale

QUARTA SETTIMANA	
	Menù
Lunedì	Piselli stufati Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cappuccio viola) e noci Risotto allo zafferano no latte e derivati Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Polpette di verdure vegane Carote julienne Pasta al pesto invernale no grana padano Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù vegetale (di seitan) no grana padano Lenticchie rosse stufate Insalata e finocchi Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Passato di verdure con cannellini e riso (grammatura ridotta -25%) no grana padano Cotoletta vegetale Patate al vapore Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Pasta all'olio no grana padano (grammatura ridotta -25%) Hamburger di tempeh Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Dolce vegano

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

*VARIAZIONI PER INFANZIA

SERVIRE TUTTI I PRIMI PIATTI SENZA GRANA PADANO/PARMIGIANO