MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027 - INFANZIA E PRIMARIA
DIETA NO GLUTINE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Pasta s/g al pomodoro/ Gnocchi s/g al pomodoro Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane s/g Frutta	**Lunedì**	Pizza margherita s/g Legumi speziati (ceci e lenticchie al curry) s/g Carote julienne / Carote a bastoncino Pane s/g Frutta
Martedì	Polenta Manzo all'olio s/g Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta	**Martedì**	Pasta s/g al pomodoro Coscia di pollo agli aromi Spinaci all'olio Pane s/g Frutta
Mercoledì	Pasta s/g al pomodoro Polpette di ricotta s/g Finocchi julienne con arancia Pane s/g Frutta	**Mercoledì**	Polpette di verdure s/g Finocchi trifolati Pasta s/g all'olio e grana padano Pane s/g Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso Nuggets di pollo s/g Broccoli al vapore Pane s/g Frutta	**Giovedì**	Risotto con barbabietola e crescenza s/g Fettina di tacchino olio e limone Insalata verde Pane s/g Frutta
Venerdì	Merluzzo al pomodoro Insalata verde Tortelli di ricotta e spinaci s/g al burro e salvia Pane s/g Frutta	**Venerdì**	Passato di verdura con riso s/g Platessa panata s/g Purè di zucca Pane s/g Frutta

TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Risotto alla parmigiana s/g Affettato di tacchino Carote al vapore con olio e rosmarino Pane s/g Frutta	**Lunedì**	Mozzarella Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cappuccio viola) e noci Risotto allo zafferano s/g Pane s/g Frutta
Martedì	Crema di ceci (s/g) con riso Arrosto di vitello s/g Insalata e cavolo cappuccio Pane s/g Frutta	**Martedì**	Gateau di patate 1/2 porzione s/g Carote julienne Pasta s/g al pesto invernale Pane s/g Frutta
Mercoledì	Pasta s/g al ragù di verdure Stick di formaggio bresciano Cavolfiore gratinato Pane s/g Frutta	**Mercoledì**	Lasagne s/g al ragù di manzo Lenticchie rosse (s/g) stufate Insalata e finocchi Pane s/g Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro Frittata arcobaleno Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta	**Giovedì**	Passato di verdure con cannellini (s/g) e riso (grammatura ridotta -25%) Cotoletta di pollo s/g Pure' di patate Pane s/g Frutta
Venerdì	Hamburger di salmone s/g Finocchi julienne Pasta s/g all'olio e grana padano Pane s/g Yogurt da bere	**Venerdì**	Pasta s/g all'olio e grana padano (grammatura ridotta -25%) Halibut gratinato s/g Fagiolini al vapore Pane s/g Salame di cioccolato s/g

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

***VARIAZIONI PER INFANZIA**

PASTO IN MONOPORZIONE

COTTURE A PARTE DI TUTTE LE PIETANZE