MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027 - INFANZIA E PRIMARIA
DIETA NO GLUTINE NO LATTE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Pasta s/g al pomodoro/ Gnocchi s/g al pomodoro no grana padano Petto di pollo olio e limone Carote al vapore con olio e rosmarino Pane s/g Frutta	**Lunedì**	Riso all'olio no grana padano Legumi speziati (ceci e lenticchie al curry) s/g Carote julienne / Carote a bastoncino Pane s/g Frutta
Martedì	Polenta Manzo all'olio s/g no grana Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta	**Martedì**	Pasta s/g al pomodoro no grana padano Coscia di pollo agli aromi Spinaci all'olio Pane s/g Frutta
Mercoledì	Pasta s/g al pomodoro no grana padano Legumi (s/g) al pomodoro Finocchi julienne con arancia Pane s/g Frutta	**Mercoledì**	Polpette di verdure vegane s/g Finocchi trifolati Pasta s/g all'olio no grana padano Pane s/g Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso no grana padano Nuggets di pollo s/g Broccoli al vapore Pane s/g Frutta	**Giovedì**	Risotto con barbabietola s/g no latte e derivati Fettina di tacchino olio e limone Insalata verde Pane s/g Frutta
Venerdì	Merluzzo al pomodoro Insalata verde Pasta s/g all'olio no grana padano Pane s/g Frutta	**Venerdì**	Passato di verdura con riso s/g no grana padano Platessa panata s/g Zucca al forno con rosmarino Pane s/g Frutta

TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Riso all'olio no grana padano Affettato di tacchino Carote al vapore con olio e rosmarino Pane s/g Frutta	**Lunedì**	Piselli stufati Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cappuccio viola) e noci Risotto allo zafferano s/g no latte e derivati Pane s/g Frutta
Martedì	Crema di ceci (s/g) con riso no grana padano Arrosto di vitello s/g Insalata e cavolo cappuccio Pane s/g Frutta	**Martedì**	Merluzzo olio e aromi Carote julienne Pasta s/g al pesto invernale no latte e derivati Pane s/g Frutta
Mercoledì	Pasta s/g al ragù di verdure no grana padano Merluzzo gratinato s/g Cavolfiore al vapore Pane s/g Frutta	**Mercoledì**	Pasta s/g al ragù di manzo no grana padano Lenticchie rosse (s/g) stufate Insalata e finocchi Pane s/g Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro no grana padano Frittata arcobaleno no grana padano Fagiolini al vapore Pane s/g Frutta	**Giovedì**	Passato di verdure con cannellini (s/g) e riso (grammatura ridotta -25%) no grana padano Cotoletta di pollo s/g Patate al vapore Pane s/g Frutta
Venerdì	Hamburger di salmone s/g no grana padano Finocchi julienne Pasta s/g all'olio no grana padano Pane s/g Yogurt di soia	**Venerdì**	Pasta s/g all'olio (grammatura ridotta -25%) no grana padano Halibut gratinato s/g Fagiolini al vapore Pane s/g Dolce s/g no latte e derivati

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

***VARIAZIONI PER INFANZIA**

PASTO IN MONOPORZIONE

COTTURE A PARTE DI TUTTE LE PIETANZE

SERVIRE I PRIMI PIATTI SENZA GRANA PADANO/PARMIGIANO