MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027 - INFANZIA E PRIMARIA
DIETA NO CARNE NO PESCE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Pasta al pomodoro / Gnocchi al pomodoro Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	**Lunedì**	Pizza margherita Legumi speziati (ceci e lenticchie al curry) Carote julienne / Carote bastoncino Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Polenta Spezzatino di soia al pomodoro Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	**Martedì**	Pasta integrale al pomodoro Ricotta Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù di seitan Polpette di ricotta Finocchi julienne con arancia Pane/Pane integrale Frutta	**Mercoledì**	Polpette di verdure Finocchi trifolati Spaetzle verdi all'olio e grana padano Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso Pepite di tofu gratinati Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta	**Giovedì**	Risotto con barbabietola e crescenza Tortino di verdure Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Hamburger vegano Insalata verde Casoncelli alla bresciana Pane/Pane integrale Frutta	**Venerdì**	Passato di verdura con farro Polpette di cannellini vegane Purè di zucca Pane/Pane integrale Frutta
TERZA SETTIMANA		**QUARTA SETTIMANA**	
	Menù		**Menù**
Lunedì	Risotto alla parmigiana Tofu saltato con verdure Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	**Lunedì**	Piselli stufati Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cappuccio viola) e noci Risotto allo zafferano Pane/Pane integrale Frutta
Martedì	Crema di ceci con orzo Piselli stufati Insalata e cavolo cappuccio Pane/Pane integrale Frutta	**Martedì**	Gateau di patate 1/2 porzione Carote julienne Pasta al pesto invernale Pane/Pane integrale Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù di verdure Stick di formaggio bresciano Cavolfiore gratinato Pane/Pane integrale Frutta	**Mercoledì**	Lasagne al ragù vegetale (di seitan) Lenticchie rosse stufate Insalata e finocchi Pane/Pane integrale Frutta
Giovedì	Riso al pomodoro Ceci al curry Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	**Giovedì**	Passato di verdure con cannellini e riso (grammatura ridotta -25%) Cotoletta vegetale Pure' di patate Pane/Pane integrale Frutta
Venerdì	Frittata semplice Finocchi julienne Pasta all'olio e grana padano Pane/Pane integrale Yogurt da bere	**Venerdì**	Pasta all'olio e grana padano (grammatura ridotta -25%) Asiago Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Salame di cioccolato

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

*VARIAZIONI PER INFANZIA