MENU' AUTUNNO-INVERNO 2026/2027
DIETE LEGGERE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
Lunedì	Pasta all'olio e grana	**Lunedì**	Riso all'olio e grana
	Pollo al vapore		Tacchino al vapore
	Carote al vapore		Patate al vapore
	Pane		Pane
	Mela/pera		Mela/pera
Martedì	Riso all'olio e grana	**Martedì**	Pasta all'olio e grana
	Tacchino al vapore		Pollo al vapore
	Patate al vapore		Carote al vapore
	Pane		Pane
	Mela/pera		Mela/pera
Mercoledì	Pasta all'olio e grana	**Mercoledì**	Pasta all'olio e grana
	Ricotta		Ricotta
	Carote al vapore		Patate al vapore
	Pane		Pane
	Mela/pera		Mela/pera
Giovedì	Riso all'olio e grana	**Giovedì**	Riso all'olio e grana
	Pollo al vapore		Tacchino al vapore
	Patate al vapore		Carote al vapore
	Pane		Pane
	Mela/pera		Mela/pera
Venerdì	Pasta all'olio e grana	**Venerdì**	Pasta all'olio e grana
	Pesce al vapore		Pesce al vapore
	Carote al vapore		Patate al vapore
	Pane		Pane
	Mela/pera		Mela/pera
TERZA SETTIMANA		**QUARTA SETTIMANA**	
Lunedì	Riso all'olio e grana	**Lunedì**	Riso all'olio e grana
	Pollo al vapore		Tacchino al vapore
	Carote al vapore		Carote al vapore
	Pane		Pane
	Mela/pera		Mela/pera
Martedì	Riso all'olio e grana	**Martedì**	Pasta all'olio e grana
	Tacchino al vapore		Ricotta
	Patate al vapore		Patate al vapore
	Pane		Pane
	Mela/pera		Mela/pera
Mercoledì	Pasta all'olio e grana	**Mercoledì**	Pasta all'olio e grana
	Ricotta		Tacchino al vapore
	Carote al vapore		Carote al vapore
	Pane		Pane
	Mela/pera		Mela/pera
Giovedì	Riso all'olio e grana	**Giovedì**	Riso all'olio e grana
	Pollo al vapore		Pollo al vapore
	Patate al vapore		Patate al vapore
	Pane		Pane
	Mela/pera		Mela/pera
Venerdì	Pasta all'olio e grana	**Venerdì**	Pasta all'olio e grana
	Pesce al vapore		Pesce al vapore
	Carote al vapore		Carote al vapore
	Pane		Pane
	Mela/pera		Mela/pera