MENU' AUTUNNO/INVERNO 2026-2027 - ADULTI NIDO

PRIMA SETTIMANA			SECONDA SETTIMANA		
	Menù	**Alternativa**		**Menù**	**Alternativa**
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Asiago Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Petto di pollo olio e limone	**Lunedì**	Pizza margherita Legumi speziati (ceci e lenticchie al curry) Carote a bastoncino Pane/Pane integrale Frutta	Ricotta
Martedì	Polenta Manzo all'olio Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo alla pizzaiola	**Martedì**	Pasta integrale al pomodoro Coscia di pollo agli aromi Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e aromi
Mercoledì	Pasta al ragù di seitan Polpette di ricotta Finocchi julienne con arancia Pane/Pane integrale Frutta	Legumi al pomodoro	**Mercoledì**	Spaetzle verdi all'olio e grana padano Polpette di verdure Finocchi trifolati Pane/Pane integrale Frutta	Petto di pollo alla pizzaiola
Giovedì	Crema di zucca con riso Nuggets di pollo Broccoli al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Primosale	**Giovedì**	Risotto con barbabietola e crescenza Bocconcini di tacchino in salsa Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta	Tortino di verdure
Venerdì	Casoncelli alla bresciana Merluzzo al pomodoro Insalata verde Pane/Pane integrale Frutta	Hamburger vegano	**Venerdì**	Passato di verdura con farro Platessa panata Purè di zucca Pane/Pane integrale Frutta	Asiago
TERZA SETTIMANA			**QUARTA SETTIMANA**		
	Menù	**Alternativa**		**Menù**	**Alternativa**
Lunedì	Risotto alla parmigiana Affettato di tacchino Carote al vapore con olio e rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Mozzarella	**Lunedì**	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata fantasia (insalata verde, carote julienne, cappuccio viola) e noci Pane/Pane integrale Frutta	Piselli stufati
Martedì	Crema di ceci con orzo Arrosto di vitello Insalata e cavolo cappuccio Pane/Pane integrale Frutta	Piselli stufati	**Martedì**	Pasta al pesto invernale Gateau di patate 1/2 porzione Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e aromi
Mercoledì	Pasta al ragù di verdure Stick di formaggio bresciano Cavolfiore gratinato Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo gratinato	**Mercoledì**	Lasagne al ragù di manzo Lenticchie rosse stufate Insalata e finocchi Pane/Pane integrale Frutta	Lasagne al ragù vegetale (di seitan)
Giovedì	Riso al pomodoro Frittata arcobaleno Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Ceci al curry	**Giovedì**	Passato di verdure con cannellini e riso (grammatura ridotta -25%) Cotoletta di pollo Pure' di patate Pane/Pane integrale Frutta	Cotoletta vegetale
Venerdì	Pasta all'olio e grana padano Hamburger di salmone Finocchi julienne Pane/Pane integrale Frutta	Frittata semplice	**Venerdì**	Pasta all'olio e grana padano (grammatura ridotta -25%) Halibut gratinato Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Asiago

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato