

La
Guida al benessere
per le famiglie bresciane è
ispirata alle Linee Guida per la Risto-
razione Collettiva del Comune di Brescia
e nasce dal progetto di educazione alimenta-
re "Alimentarsi- Impariamo mangiando".

È uno strumento pensato per portare nelle case
le buone pratiche alimentari, per mangiare sano
e con gusto, rispettando l'ambiente e evitando
sprechi, a vantaggio di tutta la famiglia.



SANTAGIULIA
HDEMA
DI BELLE ARTI

GUIDA AL BENESSERE

PER LE FAMIGLIE BRESCIANE

