COMUNE DI BRESCIA

# CORSI

## OTTOBRE 2016 / MAGGIO 2017

### Corsi sportivi, di lingue straniere e del tempo libero

Grazie all'impegno di collaboratrici e collaboratori del Settore Partecipazione dei Cittadini, che hanno curato anche la stesura di questo libretto, il Comune è in grado di proporre all'attenzione di tutti, numerose iniziative sportive, culturali e ricreative nelle diverse zone della città, che cominceranno nel mese di ottobre.

Da anni ormai questi corsi si sono dimostrati occasione per conoscere nuovi ambiti e nuove persone o per consolidare esperienze già avviate, come dimostra il gradimento riscontrato.

Una grossa novità introdotta quest'anno per andare incontro sempre di più alle esigenze dei cittadini riguarda la possibilità di iscrizione online direttamente da casa, per i corsi che sono per la maggior parte frequentati da adulti e che raccolgono da sempre un grande interesse: attività motoria per adulti, corsi sportivi, corsi di lingue e corsi di fotografia digitale.

Gli Uffici di Zona sono a vostra disposizione per ogni chiarimento e per raccogliere le iscrizioni ai corsi.

Chiederemo la collaborazione dei Consigli di Quartiere, così da orientare con loro lo sforzo per radicare ancor di più in tutta la città queste attività di coinvolgimento attivo dei cittadini e delle cittadine.

L'Assessore alla Partecipazione
del Comune di Brescia
**Marco Fenaroli**

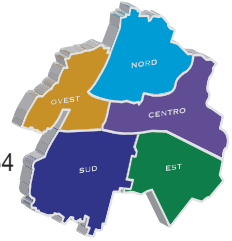
# MODALITÀ DI ISCRIZIONE

## Dal 5 al 22 settembre 2016

Iscrizioni **online** all'indirizzo **http://corsiufficidizona.comune.brescia.it**
**esclusivamente per i corsi**:
**attività motoria per adulti, corsi sportivi, di lingue e di fotografia digitale**

Oppure, nel caso di impossibilità da parte dell'utente ad iscriversi online, presso uno dei seguenti sportelli dedicati:

**Ufficio di zona Nord** Via Montegrappa 37 tel. 030.3384560
**Ufficio di zona Ovest** Via Farfengo 69 tel. 030.318007
**Ufficio di zona Sud** Via Ziliani 6 tel. 030.3531804
**Ufficio di zona Est** Via Rizzi 4/a tel. 030.2977059
**Ufficio di zona Centro** Contrada del Carmine 13/c tel. 030.3756354
**Casa delle Associazioni** Via Cimabue 16 tel. 030.2309280




**dal lunedì al giovedì dalle ore 9.30 alle ore 12.15**
**e dalle ore 14.00 alle ore 15.45, il venerdì dalle ore 9.30 alle ore 12.15.**

Iscrizioni **presso lo sportello dell'ufficio di zona** di riferimento del corso a cui ci si vuole iscrivere. **Esclusivamente per i corsi**:
**attività motoria per ultrasessantenni, informatica, letteratura, maglia uncinetto, taglio cucito e ballo**

Oppure via fax/e-mail previo contatto con l'ufficio di zona:
**dal lunedì al giovedì dalle ore 9.30 alle ore 12.15 e dalle ore 14.00 alle ore 15.45, il venerdì dalle ore 9.30 alle ore 12.15**

**Ufficio di zona Nord** Via Montegrappa 37 tel. 030.3384560 – fax 030.3388000
e-mail: ufficiodizonanord@comune.brescia.it
**Ufficio di zona Ovest** Via Farfengo 69 tel. 030.318007 – fax 030.2411477
e-mail: ufficiodizonaovest@comune.brescia.it

**Ufficio di zona Sud** Via Ziliani 6 tel. 030.3531804 – fax 030.3548324
e-mail: ufficiodizonasud@comune.brescia.it
**Ufficio di zona Est** Via Rizzi 4/a tel. 030.2977059 – fax 030.2977056
e-mail: ufficiodizonaest@comune.brescia.it
**Ufficio di zona Centro** Contrada del Carmine 13/c tel. 030.3756354 – fax 030.3772565
e-mail: ufficiodizonacentro@comune.brescia.it
Le iscrizioni si ricevono anche nella sede di **viale Piave 40** solo nelle mattine di Giovedì dalle ore 9.30 alle ore 12.15.

Per ogni corso è permessa l'iscrizione massima allo sportello di due persone alla volta per richiedente. **I corsi potranno partire solo se si raggiungerà il numero minimo di iscritti necessario.** Prima di procedere con l'iscrizione ai corsi di lingua si prega di prendere visione del programma caricato online o disponibile presso gli sportelli. Il pagamento potrà essere effettuato mediante bollettino postale, pos o bonifico online **previa verifica con l'ufficio di effettiva attivazione del corso.** Per la partecipazione ai corsi non viene richiesto il certificato medico. **Si invitano comunque i partecipanti a sottoporsi ad un controllo medico per la verifica delle proprie condizioni di salute prima dello svolgimento di qualsiasi attività sportiva.**

## PRIORITÀ PER REALIZZAZIONE GRADUATORIE ISCRITTI

Hanno titolo di precedenza per l'iscrizione a qualsiasi tipologia di corso i residenti della zona in cui viene organizzato il corso, solo se ci saranno posti disponibili potranno essere accettate iscrizioni anche di residenti fuori dalla zona e infine di residenti fuori dal Comune di Brescia. Hanno titolo di precedenza per l'inserimento nei corsi di attività motoria per adulti coloro che non hanno ancora compiuto il sessantesimo anno di età. Solo in caso di disponibilità di posti potranno essere inseriti anche ultrasessantenni. Hanno titolo di precedenza per l'inserimento nei corsi di attività motoria per ultrasessantenni coloro che hanno compiuto il sessantesimo anno di età. Solo in caso di disponibilità di posti potranno essere inseriti anche richiedenti con età inferiore ai 60 anni. Soddisfatte tutte le priorità sopra evidenziate le iscrizioni verranno accolte in base all'ordine di arrivo della richiesta.

# UFFICIO DI ZONA
# NORD

Via Monte Grappa 37, Brescia - Tel. 030.3384560
ufficiodizonanord@comune.brescia.it

Borgo Trento
S. Bartolomeo
Casazza
Sant'Eustacchio
Mompiano
Villaggio Prealpino
S. Rocchino / Costalunga

# GINNASTICA PER ULTRASESSANTENNI

**DURATA:** 60 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 90

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Lunedì e Giovedì | 09.00 - 10.00 | Sala Civica via Scuole S. Bartolomeo, 43/a |
| Lunedì e Giovedì | 10.00 - 11.00 | Sala Civica via Scuole S. Bartolomeo, 43/a |
| Martedì e Giovedì | 16.00 - 17.00 | Sala Civica via Rampinelli, 5 |
| Martedì e Venerdì | 09.00 - 10.00 | Sala Civica via Pasquali, 5 |
| Martedì e Venerdì | 10.00 - 11.00 | Sala Civica via Pasquali, 5 |
| Martedì e Venerdì | 11.00 - 12.00 | Sala Civica via Pasquali, 5 |
| Lunedì e Giovedì | 09.00 - 10.00 | Sala Teatro C.S.C. via Casazza, 46 |

# GINNASTICA PER ADULTI

**DURATA:** 60 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 140

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Mercoledì e Venerdì | 17.00 - 18.00 | Palestra Virgilio “A” |
| Martedì e Venerdì | 17.00 - 18.00 | Palestra Lana |
| Lunedì e Mercoledì | 18.30 - 19.30 | Palestra Lana |
| Martedì e Giovedì | 15.00 - 16.00 | Palestra Corridoni |
| Martedì e Giovedì | 16.00 - 17.00 | Palestra Corridoni |
| Martedì e Giovedì | 17.00 - 18.00 | Palestra Corridoni |
| Lunedì e Mercoledì | 18.30 - 19.30 | Palestra Corridoni |
| Martedì e Giovedì | 17.30 - 18.30 | Palestra Casazza |
| Martedì e Venerdì | 17.30 - 18.30 | Palestra Melzi |
| Mercoledì e Venerdì | 19.30 - 20.30 | Palestra Quasimodo |

# CORSI SPORTIVI

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **pilates**

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Mercoledì e Venerdì | 20.30 - 21.30 | Palestra Quasimodo |
| Martedì e Giovedì | 20.00 - 21.00 | Sala Civica via Pasquali, 5 |

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **yoga**

| GIORNI | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì e Giovedì | 19.00 - 20.00 | Sala Civica via Pasquali, 5 |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Lunedì | 20.00 - 22.00 | Sala Civica via Resolino, 4 |

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 2° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì | 20.00 - 22.00 | Sala Civica via Resolino, 4 |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore

**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017

**COSTO:** € 95

**TIPOLOGIA:** **spagnolo 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Venerdì | 20.00 - 22.00 | Sala Civica via Resolino, 4 |

LINGUA STRANIERA

LINGUA

# SPAGNOLO

# CORSO DI INFORMATICA

**DURATA:** 20 ore

**PERIODO:** Ottobre 2016 - Dicembre 2016

**COSTO:** € 130

**TIPOLOGIA:** **informatica 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Venerdì | 14.30 - 16.30 | Sala Civica via Resolino, 4 |

INFORMATICA

1° LIVELLO

INFORMATICA

INFORMATICA

# CORSO DI FOTOGRAFIA DIGITALE

**DURATA:** 30 ore

**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017

**COSTO:** € 80

**TIPOLOGIA:** **fotografia digitale base**

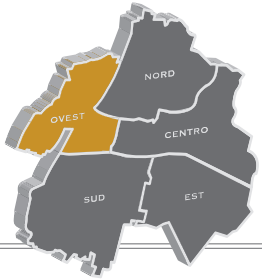
| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 20.30 - 22.30 | Sala Civica via Resolino, 4 |

FOTOGRAFIA

DIGITALE

FOTOGRAFIA

DIGITALE




# UFFICIO DI ZONA
# OVEST

Via Farfengo 69, Brescia - Tel. 030.318007
ufficiodizonaovest@comune.brescia.it

Chiusure
Fiumicello
Urago Mella
Villaggio Badia
Villaggio Violino
Quartiere Primo Maggio

# GINNASTICA PER ULTRASESSANTENNI

**DURATA:** 60 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 90

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Lunedì e Mercoledì | 17.00 - 18.00 | Palestra Div. Acqui |
| Martedì e Venerdì | 17.00 - 18.00 | Palestra Romanino |
| Lunedì e Giovedì | 17.00 - 18.00 | Palestra Romanino |
| Lunedì e Giovedì | 17.00 - 18.00 | Palestra Tridentina |
| Lunedì e Giovedì | 18.00 - 19.00 | Palestra Tridentina |

# GINNASTICA PER ADULTI

**DURATA:** 60 ore

**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 140

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Lunedì e Giovedì | 18.00 - 19.00 | Palestra Romanino |
| Martedì e Venerdì | 18.00 - 19.00 | Palestra Romanino |
| Martedì e Giovedì | 19.00 - 20.00 | Palestra Rodari |

# CORSI SPORTIVI

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **pilates**

| GIORNI | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì e Giovedì | 20.00 - 21.00 | Palestra Rodari |

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **aerobica**

| GIORNI | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Lunedì e Mercoledì | 19.00 - 20.00 | Palestra Rodari |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì | 20.00 - 22.00 | Sala ex Consiglio via Farfengo, 69 |

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 2° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Giovedì | 20.00 - 22.00 | Sala ex Consiglio via Farfengo, 69 |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **spagnolo 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Lunedì | 20.00 - 22.00 | Sala ex Consiglio via Farfengo, 69 |

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **spagnolo 2° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 20.00 - 22.00 | Sala ex Consiglio via Farfengo, 69 |

# CORSO DI INFORMATICA

**DURATA:** 20 ore

**PERIODO:** Ottobre 2016 - Dicembre 2016

**COSTO:** € 130

**TIPOLOGIA:** **informatica 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 15.30 - 17.30 | Sala ex Commissioni via Farfengo, 69 |

INFORMATICA

1° LIVELLO

INFORMATICA

INFORMATICA

# CORSO DI LETTERATURA*

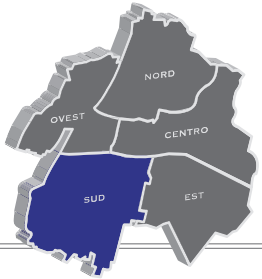
**DURATA:** 48 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 70

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 15.00 - 17.00 | Scuola media Tridentina |

* Dal titolo:

## "LA DONNA NELLA LETTERATURA DEL NORD E SUD EUROPA"




# UFFICIO DI ZONA
# SUD

Via Ziliani 6, Brescia - Tel. 030.3531804 - 030.347715
ufficiodizonasud@comune.brescia.it

Don Bosco
Folzano
Fornaci
Lamarmora
Porta Cremona
Chiesanuova
Villaggio Sereno

# GINNASTICA PER ULTRASESSANTENNI

**DURATA:** 60 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 90

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Lunedì e Giovedì | 17.00 - 18.00 | Palestra ex media Lamarmora |
| Lunedì e Giovedì | 18.00 - 19.00 | Palestra ex media Lamarmora |
| Martedì e Venerdì | 17.30 - 18.30 | Palestra Bettinzoli |
| Martedì e Venerdì | 18.30 - 19.30 | Palestra Bettinzoli |
| Lunedì e Giovedì | 16.10 - 17.10 | Palestra Ugolini |
| Martedì e Venerdì | 16.10 - 17.10 | Palestra Ugolini |
| Mercoledì e Venerdì | 17.00 - 18.00 | Palestra Marcolini |
| Lunedì e Giovedì | Lun 18.00 - 19.00<br>Gio 18.30 - 19.30 | Palestra Franchi |
| Martedì e Giovedì | 17.30 - 18.30 | Palestra Franchi |
| Martedì e Venerdì | 16.30 - 17.30 | Palestra Ist. Mantegna via Fura, 96 |
| Martedì e Venerdì | 17.30 - 18.30 | Palestra Ist. Mantegna via Fura, 96 |
| Lunedì e Mercoledì | 16.00 - 17.00 | Palestra Beppe Nava |

# GINNASTICA PER ADULTI

**DURATA:** 60 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 - Maggio 2017

**COSTO:** € 140

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Lunedì e Giovedì | 19.00 - 20.00 | Palestra Bettinzoli |
| Lunedì e Giovedì | 18.00 - 19.00 | Palestra Pascoli |
| Lunedì e Giovedì | 19.00 - 20.00 | Palestra Pascoli |
| Lunedì e Giovedì | 20.00 - 21.00 | Palestra Pascoli |
| Martedì e Venerdì | 18.00 - 19.00 | Palestra Pascoli |
| Martedì e Venerdì | 19.00 - 20.00 | Palestra Pascoli |
| Martedì e Venerdì | 09.30 - 10.30 | Palestra ex media Lamarmora |

# CORSI SPORTIVI

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **yoga**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 18.30 - 20.30 | Sala via Repubblica Argentina, 120 |

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **yoga**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Giovedì | 19.00 - 21.00 | Salone CSC Sereno Trav. XII, 58/a |

# CORSI SPORTIVI

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **aerobica**

| GIORNI | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Lunedì e Giovedì | 19.00 - 20.00 | Palestra ex media Lamarmora |

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **pilates**

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Martedì e Venerdì | 20.00 - 21.00 | Palestra Pascoli |
| Lunedì e Giovedì | 19.00 - 20.00 | Palestra elementare Canossi |
| Martedì e Giovedì | 19.30 - 20.30 | Palestra Franchi |
| Martedì e Venerdì | 18.00 - 19.00 | Palestra ex media Lamarmora |
| Lunedì e Giovedì | 18.00 - 19.00 | Palestra Ugolini |

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **total body conditioning**

| GIORNI | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì e Venerdì | 18.30 - 19.30 | Palestra Franchi |

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **zumba**

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Martedì e Venerdì | 19.00 - 20.00 | Palestra ex media Lamarmora |
| Lunedì e Mercoledì | 19.00 - 20.00 | Palestra Franchi |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Sabato | 09.30 - 11.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Lunedì | 18.30 - 20.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 3° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Lunedì | 20.30 - 22.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **spagnolo 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 18.30 - 20.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **spagnolo 3° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 20.30 - 22.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **tedesco 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Giovedì | 18.30 - 20.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **tedesco 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Venerdì | 18.30 - 20.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **tedesco 3° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Giovedì | 20.30 - 22.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

**DURATA:** 30 ore

**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017

**COSTO:** € 95

**TIPOLOGIA:** **francese 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì | 18.30 - 20.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

LINGUA STRANIERA

LINGUA

# FRANCESE

**DURATA:** 30 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Gennaio 2017

**COSTO:** € 95 **TIPOLOGIA:** **cinese 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Venerdì | 20.30 - 22.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

**DURATA:** 30 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Gennaio 2017

**COSTO:** € 95 **TIPOLOGIA:** **arabo 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì | 20.30 - 22.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

# CORSI DI INFORMATICA

**DURATA:** 20 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Dicembre 2016
**COSTO:** € 130
**TIPOLOGIA:** **informatica 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Lunedì | 16.15 - 18.15 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

**DURATA:** 20 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Dicembre 2016
**COSTO:** € 130
**TIPOLOGIA:** **informatica 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 09.30 - 11.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

# CORSI DI BALLO

**DURATA:** 36 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 - Marzo 2017

**COSTO:** € 135

| TIPO | GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|---|
| ***Liscio*** | Mercoledì | 18.00 - 19.30 | Palestra Pascoli |
| ***Hip Hop Teenagers*** | Martedì | 16.30 - 18.00 | Palestra Pascoli |
| ***Boogie Woogie*** | Mercoledì | 19.30 - 21.00 | Palestra Pascoli |
| ***Country*** | Venerdì | 19.30 - 21.00 | Palestra Franchi |
| ***Latino Americano*** | Mercoledì | 20.00 - 21.30 | Teatro via Livorno |

# CORSI DI MAGLIA E UNCINETTO, TAGLIO E CUCITO

**DURATA:** 36 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Gennaio 2017
**COSTO:** € 195
**TIPOLOGIA:** **maglia e uncinetto**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 15.00 - 16.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

**DURATA:** 36 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Gennaio 2017
**COSTO:** € 195
**TIPOLOGIA:** **taglio e cucito**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì | 15.00 - 16.30 | Sala Civica via Ziliani, 6 |

# UFFICIO DI ZONA
# EST

Via Rizzi 4/a (Sanpolino), Brescia - Tel. 030.2977059
ufficiodizonaest@comune.brescia.it

San Polo Case
San Polo Parco
San Polo Cimabue
Sanpolino
Bettole / Buffalora
Sant'Eufemia
Caionvico

# GINNASTICA PER ULTRASESSANTENNI

**DURATA:** 60 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 90

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Martedì e Venerdì | 08.15 - 09.15 | Palestra Giovanni XXIII |
| Martedì e Venerdì | 09.15 - 10.15 | Palestra Giovanni XXIII |
| Martedì e Venerdì* | 10.15 - 11.15 | Palestra Giovanni XXIII |
| Lunedì e Venerdì | 09.00 - 10.00 | Centro diurno Cimabue |
| Lunedì e Venerdì | 10.00 - 11.00 | Centro diurno Cimabue |
| Lunedì e Venerdì | 16.30 - 17.30 | Palestra Bellini |
| Lunedì e Giovedì | 17.00 - 18.00 | Palestra Marconi |
| Lunedì e Giovedì | 16.00 - 17.00 | Sala piano interrato via S. Orsola |

* **Corso ginnastica facilitata**

# GINNASTICA PER ADULTI

**DURATA:** 60 ore

**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 140

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Lunedì e Giovedì | 18.00 - 19.00 | Palestra Giovanni XXIII |
| Lunedì e Giovedì | 19.00 - 20.00 | Palestra Giovanni XXIII |
| Lunedì e Giovedì | 18.30 - 19.30 | Palestra Bellini |
| Martedì e Giovedì | 19.00 - 20.00 | Palestra Molinari grande |
| Martedì e Giovedì | 20.00 - 21.00 | Palestra Molinari piccola |

# CORSI SPORTIVI

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **pilates**

| GIORNI | ORARIO | LUOGHI |
|---|---|---|
| Lunedì e Giovedì | 20.00 - 21.00 | Palestra Giovanni XXIII |
| Martedì e Giovedì | 09.00 - 10.00 | Palestra Molinari piccola |
| Martedì e Giovedì | 21.00 - 22.00 | Palestra Molinari piccola |
| Lunedì e Giovedì | 18.45 - 19.45 | Palestra Marconi |

**DURATA:** 60 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017
**COSTO:** € 220
**TIPOLOGIA:** **yoga**

| GIORNI | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 18.00 - 20.00 | Palestra Molinari piccola |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Giovedì | 19.00 - 21.00 | Sala Civica via Rizzi, 4/a |

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 2° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 19.00 - 21.00 | Sala Civica via Rizzi, 4/a |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 3° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì | 19.00 - 21.00 | Sala civica via Rizzi, 4/a |

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 4° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Lunedì | 19.00 - 21.00 | Sala civica via Rizzi, 4/a |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore

**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017

**COSTO:** € 95

**TIPOLOGIA:** **tedesco 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Venerdì | 19.00 - 21.00 | Sala civica via Rizzi, 4/a |

LINGUA
STRANIERA
LINGUA
TEDESCO

# CORSI DI INFORMATICA

**DURATA:** 20 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Dicembre 2016
**COSTO:** € 130
**TIPOLOGIA:** **informatica 1° livello**

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Giovedì | 09.30 - 11.30 | Sala Civica via Rizzi, 4/a |
| Giovedì | 16.00 - 18.00 | Sala Civica via Rizzi, 4/a |

**DURATA:** 20 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Dicembre 2016
**COSTO:** € 130
**TIPOLOGIA:** **informatica 3° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì | 09.30 - 11.30 | Sala Civica via Rizzi, 4/a |

# CORSO DI BALLO

**DURATA:** 36 ore

**PERIODO:** Ottobre 2016 – Aprile 2017

**COSTO:** € 135

**TIPOLOGIA:** **ballo liscio**

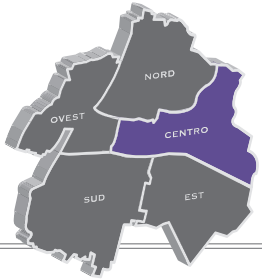
| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Mercoledì | 20.00 - 21.30 | Palestra Giovanni XXIII |

BALLO

LISCIO

BALLO

LISCIO




# UFFICIO DI ZONA
# CENTRO

Contrada del Carmine 13/c, Brescia - Tel. 030.3756354
ufficiodizonacentro@comune.brescia.it

Brescia antica
Porta Milano
Centro storico nord
Porta Venezia
Centro storico sud
Crocifissa di Rosa

***Le iscrizioni dei corsi di attività motoria per ultrasessantenni e informatica si ricevono anche nella sede di viale Piave, 40 solo nelle mattine di Giovedì dalle ore 9.30 alle ore 12.15.***

# GINNASTICA PER ULTRASESSANTENNI

**DURATA:** 60 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 90

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Lunedì e Giovedì | 17.00 - 18.00 | Palestra Foscolo |
| Lunedì e Giovedì | 18.00 - 19.00 | Palestra Foscolo |
| Martedì e Venerdì | 17.00 - 18.00 | Palestra Carducci |
| Lunedì e Giovedì | 17.00 - 18.00 | Palestra Ungaretti |

# GINNASTICA PER ADULTI

**DURATA:** 60 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 140

| GIORNI | ORARI | LUOGHI |
|---|---|---|
| Lunedì e Giovedì | 18.00 - 19.00 | Palestra Ungaretti |
| Lunedì e Giovedì | 19.00 - 20.00 | Palestra Ungaretti |
| Martedì e Venerdì | 19.00 - 20.00 | Palestra Foscolo |

# CORSO SPORTIVO

**DURATA:** 60 ore **PERIODO:** Ottobre 2016 – Maggio 2017

**COSTO:** € 220 **TIPOLOGIA:** pilates

| GIORNI | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì e Giovedì | 20.00 - 21.00 | Palestra Carducci A |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì | 20.00 - 22.00 | Sala Civica viale Piave, 40 |

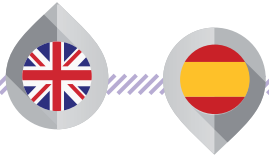
**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Lunedì | 18.00 - 20.00 | Sala via Borgondio, 29 |

# CORSI DI LINGUA STRANIERA

**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **inglese 3° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Lunedì | 20.00 - 22.00 | Sala Civica viale Piave, 40 |



**DURATA:** 30 ore
**PERIODO:** Ottobre 2016 - Gennaio 2017
**COSTO:** € 95
**TIPOLOGIA:** **spagnolo 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Giovedì | 20.00 - 22.00 | Sala Civica viale Piave, 40 |

# CORSO DI INFORMATICA

**DURATA:** 20 ore

**PERIODO:** Ottobre 2016 - Dicembre 2016

**COSTO:** € 130

**TIPOLOGIA:** **informatica 1° livello**

| GIORNO | ORARIO | LUOGO |
|---|---|---|
| Martedì | 15.30 - 17.30 | Centro Diurno via Odorici, 4 |

INFORMATICA

1° LIVELLO
INFORMATICA

INFORMATICA

## Zona Nord

Via Monte Grappa 37, Brescia
Tel. 030.3384560
ufficiodizonanord@comune.brescia.it

Borgo Trento
S. Bartolomeo
Casazza
Sant'Eustacchio
Mompiano
Villaggio Prealpino
S. Rocchino / Costalunga

## Zona Est

Via Rizzi 4/a (Sanpolino), Brescia
Tel. 030.2977059
ufficiodizonaest@comune.brescia.it

San Polo Case
San Polo Parco
San Polo Cimabue
Sanpolino
Bettole / Buffalora
Sant'Eufemia
Caionvico

## Zona Ovest

Via Farfengo 69, Brescia
Tel. 030.318007
ufficiodizonaovest@comune.brescia.it

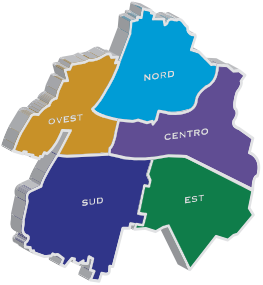
Chiusure
Fiumicello
Urago Mella
Villaggio Badia
Villaggio Violino
Quartiere Primo Maggio

## Zona Centro

Contrada del Carmine 13/c, Brescia
Tel. 030.3756354
ufficiodizonacentro@comune.brescia.it

Brescia antica
Porta Milano
Centro storico nord
Porta Venezia
Centro storico sud
Crocifissa di Rosa

## Zona Sud

Via Ziliani 6, Brescia
Tel. 030.3531804 - 030.347715
ufficiodizonasud@comune.brescia.it

Don Bosco
Folzano
Fornaci
Lamarmora
Porta Cremona
Chiesanuova
Villaggio Sereno