

# MENU' INVERNO NIDO - NO CARNE

ANNO SCOLASTICO 2021-2022

Prima settimana		Seconda settimana	
	Menù		Menù
Lunedì	RISO AL POMODORO	Lunedì	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
	TORTINO DI VERDURE		RICOTTA PER LATTANTI / PRIMO SALE PER DIVEZZI
	PISELLI STUFATI		CAROTE AL VAPORE CON OLIO E ROSMARINO
	FRUTTA		FRUTTA
	PANE/PANE INTEGRALE		PANE/PANE INTEGRALE
Martedì	CREMA DI PORRI E PATATE CON PASTINA	Martedì	PASTA ALL'OLIO E GRANA
	HAMBURGER DI PESCE		HAMBURGER DI VERDURE
	SPINACI ALL'OLIO		FINOCCHI AL VAPORE
	FRUTTA		FRUTTA
	PANE/PANE INTEGRALE		PANE/PANE INTEGRALE
Mercoledì	RISO ALL'OLIO	Mercoledì	RISO AL POMODORO
	LENTICCHIE AL POMODORO		MERLUZZO AGLI AROMI
	FAGIOLINI AL VAPORE		ERBETTE ALL'OLIO
	FRUTTA		FRUTTA
	PANE/PANE INTEGRALE		PANE/PANE INTEGRALE
Giovedì	PASTA AL RAGU' DI VERDURE	Giovedì	PASSATO DI VERDURA CON LENTICCHIE E ORZO
	CRESCENZA PER LATTANTI / ASIAGO PER DIVEZZI		TORTINO DI VERDURE
	FINOCCHI AL VAPORE		PATATE AL VAPORE
	FRUTTA		TORTA SOFFICE CON GRANELLA
	PANE/PANE INTEGRALE		PANE/PANE INTEGRALE
Venerdì	PASSATO DI VERDURE CON FARRO	Venerdì	PASTA ALLA ZUCCA
	PLATESSA IMPANATA		POLPETTE DI SALMONE
	PURE' DI CAVOLO VIOLA		CAVOLO ROMANO AL VAPORE
	FRUTTA		FRUTTA
	PANE/PANE INTEGRALE		PANE/PANE INTEGRALE
Terza settimana		Quarta settimana	
	Menù		Menù
Lunedì	RISO AL POMODORO	Lunedì	PASTA ALL'OLIO
	CRESCENZA PER LATTANTI / ROBIOLA PER DIVEZZI		FRITTATA CON VERDURE
	CAROTE AL VAPORE CON OLIO E ROSMARINO		FAGIOLINI AL VAPORE
	FRUTTA		FRUTTA
	PANE/PANE INTEGRALE		PANE/PANE INTEGRALE
Martedì	CREMA DI CECI CON PASTINA	Martedì	RISOTTO CON SALSA AL GRANA PADANO
	FRITTATA ALLE VERDURE		MERLUZZO OLIO E PREZZEMOLO
	PATATE AL VAPORE		PISELLI STUFATI
	FRUTTA		FRUTTA
	PANE/PANE INTEGRALE		PANE/PANE INTEGRALE
Mercoledì	PASTA ALL'OLIO E GRANA	Mercoledì	PASTA AL POMODORO
	MERLUZZO OLIO E PREZZEMOLO		RICOTTA PER LATTANTI / PRIMO SALE PER DIVEZZI
	CAVOLFIORI E BROCCOLI AL VAPORE		CAROTE AL VAPORE OLIO E ROSMARINO
	FRUTTA		FRUTTA
	PANE/PANE INTEGRALE		PANE/PANE INTEGRALE
Giovedì	PASSATO DI VERDURE CON RISO	Giovedì	CREMA DI ZUCCA CON RISO
	POLPETTE DI PATATE E FORMAGGIO		FARINATA DI CECI CON AROMI
	FAGIOLINI AL VAPORE		PURE' DI PATATE
	FRUTTA		TORTA ALLO YOGURT
	PANE/PANE INTEGRALE		PANE/PANE INTEGRALE
Venerdì	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	Venerdì	PASTA AL PESTO INVERNALE
	HALIBUT GRATINATO		SPEZZATINO DI MERLUZZO
	SPINACI ALL'OLIO		BROCCOLI AL VAPORE
	FRUTTA		FRUTTA
	PANE/PANE INTEGRALE		PANE/PANE INTEGRALE