

MENU' COMUNE INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

ANNO SCOLASTICO 2021-2022

Prima settimana			Seconda settimana		
	Menù	Alternativa		Menù	Alternativa
Lunedì	RISO AL POMODORO		Lunedì	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	
	PROSCIUTTO COTTO	MOZZARELLA		MOZZARELLA	TONNO
	PISELLI STUFATI			CAROTE AL VAPORE CON OLIO E ROSMARINO	
	FRUTTA			FRUTTA	
	PANE/PANE INTEGRALE			PANE/PANE INTEGRALE	
Martedì	CREMA DI PORRI E PATATE CON PASTINA/ TORTELLI RICCOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA		Martedì	PASTA ALL'OLIO E GRANA	
	HAMBURGER DI PESCE	PETTO DI POLLO OLIO E PREZZEMOLO		HAMBURGER DI VERDURE	PETTO DI POLLO OLIO E LIMONE
	INSALATA VERDE			FINOCCHI ALLA JULIENNE	
	FRUTTA			FRUTTA	
	PANE/PANE INTEGRALE			PANE/PANE INTEGRALE	
Mercoledì	POLENTA		Mercoledì	RISO/ GNOCCHI AL POMODORO	
	MANZO ALL'OLIO	LENTICCHIE AL POMODORO		COSCIA DI POLLO AGLI AROMI	MERLUZZO AGLI AROMI
	FAGIOLINI AL VAPORE			INSALATA MISTA (insalata verde e radicchio)	
	SALAME DI CIOCCOLATO			FRUTTA	
	PANE/PANE INTEGRALE			PANE/PANE INTEGRALE	
Giovedì	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI VERDURE		Giovedì	PASSATO DI VERDURA CON LENTICCHIE E ORZO	
	ASIAGO	MERLUZZO OLIO E LIMONE		ARROSTO DI LONZA	TORTINO DI VERDURE
	FINOCCHI AL VAPORE / INSALATA DI FINOCCHI, OLIVE E PINOLI CON ORANGETTE			PATATE AL VAPORE	
	FRUTTA			FRUTTA	
	PANE/PANE INTEGRALE			PANE/PANE INTEGRALE	
Venerdì	PASSATO DI VERDURE CON FARRO		Venerdì	PASTA ZUCCA E SCAMORZA	
	PLATESSA IMPANATA	FRITTATA CON VERDURE		POLPETTE DI SALMONE/ SALMONE OLIO E PREZZEMOLO	MOZZARELLA
	PURE' DI CAVOLO VIOLA			CAVOLO ROMANO AL VAPORE	
	FRUTTA			YOGURT/ YOGURT DA BERE	
	PANE/PANE INTEGRALE			PANE/PANE INTEGRALE	
Terza settimana			Quarta settimana		
	Menù	Alternativa		Menù	Alternativa
Lunedì	CASONCELLI ALLA BRESCIANA		Lunedì	PIZZA MARGHERITA	
	** CRESCENZA/ROBIOLA BRESCIANA	TONNO		TONNO	AFFETTATO DI POLLO
	CAROTE AL VAPORE CON OLIO E ROSMARINO			INSALATA FANTASIA	
	FRUTTA			FRUTTA	
	PANE/PANE INTEGRALE			PANE/PANE INTEGRALE	
Martedì	CREMA DI CECI CON PASTINA		Martedì	RISOTTO CON SALSA AL GRANA PADANO	
	FETTINA DI POLLO OLIO E PREZZEMOLO	ROTOLO DI FRITTATA CON SPINACI E FORMAGGIO		FETTINA DI TACCHINO AL RAGU' DI VERDURE	MERLUZZO OLIO E PREZZEMOLO
	INSALATA LATTUGA***			PISELLI STUFATI	
	FRUTTA			FRUTTA	
	PANE/PANE INTEGRALE			PANE/PANE INTEGRALE	
Mercoledì	PASTA AL PESTO DI CAROTE		Mercoledì	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI MANZO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO
	ARROSTO DI VITELLO	MERLUZZO OLIO E PREZZEMOLO		POLPETTE DI LEGUMI 1/2 PORZIONE	MOZZARELLA
	CAVOLFIORI E BROCCOLI AL VAPORE			CAROTE AL VAPORE OLIO E ROSMARINO	
	FRUTTA			FRUTTA	
	PANE/PANE INTEGRALE			PANE/PANE INTEGRALE	
Giovedì	PASSATO DI VERDURE CON RISO/ RISOTTO ALLO ZAFFERANO		Giovedì	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI INTEGRALI	
	POLPETTE DI PATATE E FORMAGGIO	TACCHINO OLIO E LIMONE		COTOLETTA DI POLLO	FARINATA DI CECI CON AROMI
	FAGIOLINI AL VAPORE			PURE' DI PATATE	
	FRUTTA			FRUTTA	
	PANE/PANE INTEGRALE			PANE/PANE INTEGRALE	
Venerdì	PASTA AL POMODORO		Venerdì	PASTA/ GNOCCHI AL PESTO INVERNALE	
	HALIBUT GRATINATO	ASIAGO		SPEZZATINO DI PESCE SPADA	TORTINO DI VERDURE
	SPINACI ALL'OLIO			BROCCOLI AL VAPORE	
	CROSTATTA/ CROSTATINA			YOGURT/ YOGURT DA BERE	
	PANE/PANE INTEGRALE			PANE/PANE INTEGRALE	

*VARIAZIONI PER PRIMARIA

** LA VALUTAZIONE DEL FORMAGGIO VERRA' DATA A SEGUITO DEL GRADIMENTO CON POSSIBILITA' DI ROTAZIONE

*** IN CASO DI MANCATA REPERIBILITA' SI CHIEDE LA DICHIARAZIONE DEL FORNITORE PER LA SOSTITUZIONE CON PRODOTTO ANALOGO