



MENU' PRIMAVERA ESTATE 2022 - INFANZIA E PRIMARIE

PRIMA SETTIMANA			SECONDA SETTIMANA		
	Menu	Alternative		Menu	Alternative
Lunedì	Tonno all'olio Carote alla julienne/Carote al vapore olio e rosmarino Gnocchi/ Riso al pomodoro Pane/Pane integrale Frutta	Tacchino olio e limone	Lunedì	Pizza margherita Piselli stufati con prosciutto a dadini / Pane/Pane integrale Frutta	Tonno all'olio + Piselli stufati
Martedì	Pasta al pesto di zucchine Polpette di patate e formaggio Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	Petto di pollo olio e prezzemolo	Martedì	Polpette di legumi Insalata arcobaleno Riso all'olio e grana padano Pane/Pane integrale Frutta	Petto di pollo olio e limone
Mercoledì	Crema di piselli con farro Coscia di pollo agli aromi Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Frittata con verdure	Mercoledì	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Pomodori Pane/Pane integrale Yogurt da bere/Yogurt	Merluzzo olio e prezzemolo
Giovedì	Risotto allo zafferano Hamburger di vitellone Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e limone	Giovedì	Passato di verdure con riso Arrosto di lonza Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Mozzarella
Venerdì	Pasta all'olio e grana padano Platessa impanata Zucchine gratinate Pane/Pane integrale Crostatina/Crostata	Primosale	Venerdì	Pasta integrale al ragu' di verdure Halibut gratinato Carote alla julienne Pane/Pane integrale Frutta	Tortino di verdure
TERZA SETTIMANA			QUARTA SETTIMANA		
	Menu	Alternative		Menu	Alternative
Lunedì	Pasta al pesto rosso Mozzarella Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	Legumi con aromi	Lunedì	Pasta integrale al pomodoro Prosciutto cotto sp Insalata mista Pane/Pane integrale Frutta	Asiago
Martedì	Tortelli ricotta e spinaci al burro e salvia/Passato di verdura con orzo Petto di pollo olio e prezzemolo Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e limone	Martedì	Risotto con salsa al grana padano Hamburger di verdure Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	Merluzzo olio e aromi
Mercoledì	Risotto allo zafferano Arrosto di vitello Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	Rotolo di frittata con formaggio e spinaci	Mercoledì	Passato di verdure con lenticchie e crostini integrali Polpette di vitellone al pomodoro Insalata carote e noci/Carote al vapore con olio al rosmarino Pane/Pane integrale Frutta	Farinata di ceci
Giovedì	Polpette di verdure Pinzimonio (Carote e finocchi) Pasta all'olio e grana Pane/Pane integrale Frutta	Tacchino olio e prezzemolo	Giovedì	Mozzarella Pomodori Pasta al pesto Pane/Pane integrale Frutta	Tortino di verdure
Venerdì	Gnocchi/ Riso al pomodoro Nuggets di pesce spada Insalata russa Pane/Pane integrale Barretta ai cereali/Torta soffice con granella	Primosale	Venerdì	Riso all'olio e grana padano Salmone olio e prezzemolo Patate al vapore Pane/Pane integrale Yogurt da bere/Yogurt	Petto di pollo olio e prezzemolo

*VARIAZIONI PER INFANZIA