WELLNESS DAY

Il BenEssere passa anche dalla Comunità

Sabato 17/09 Parco di Via Parenzo presso arco Via Parenzo Sud Ovest/Sud Est Brescia

In caso di pioggia verrà rinviato

PER INFO

Lucia 375 5268620

Sandra 3406371969

Net_Brescia

ore 10,00 Camminata 4 km

Ritrovo 9,45

ore 11,30 Pilates

dalle 12,00 Colour pic-nic

Indossa qualcosa di colorato, porta i tuoi cibi preferiti e addobba la tua postazione con coperte, tovaglie, stoviglie, bicchieri, cuscini... di tutti i COLOR!!

Dalle 14,00 stand per bambini e ragazzi con dimostrazioni a cura delle associazioni sportive del territorio

Danza

break dance

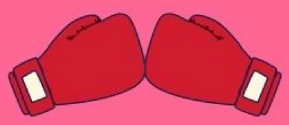
hip hop

Attività Gioco Calcio

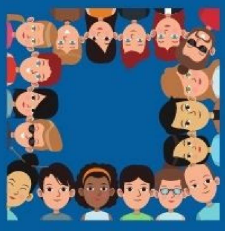
Arti Marziali

Kick Boxing

Aikido



Boxe

Scherma

Animazione a cura di Centro culturale islamico di Brescia "المركز الثقافي الإسلامي ببريشيا" e Assoc. Culturale Essafà